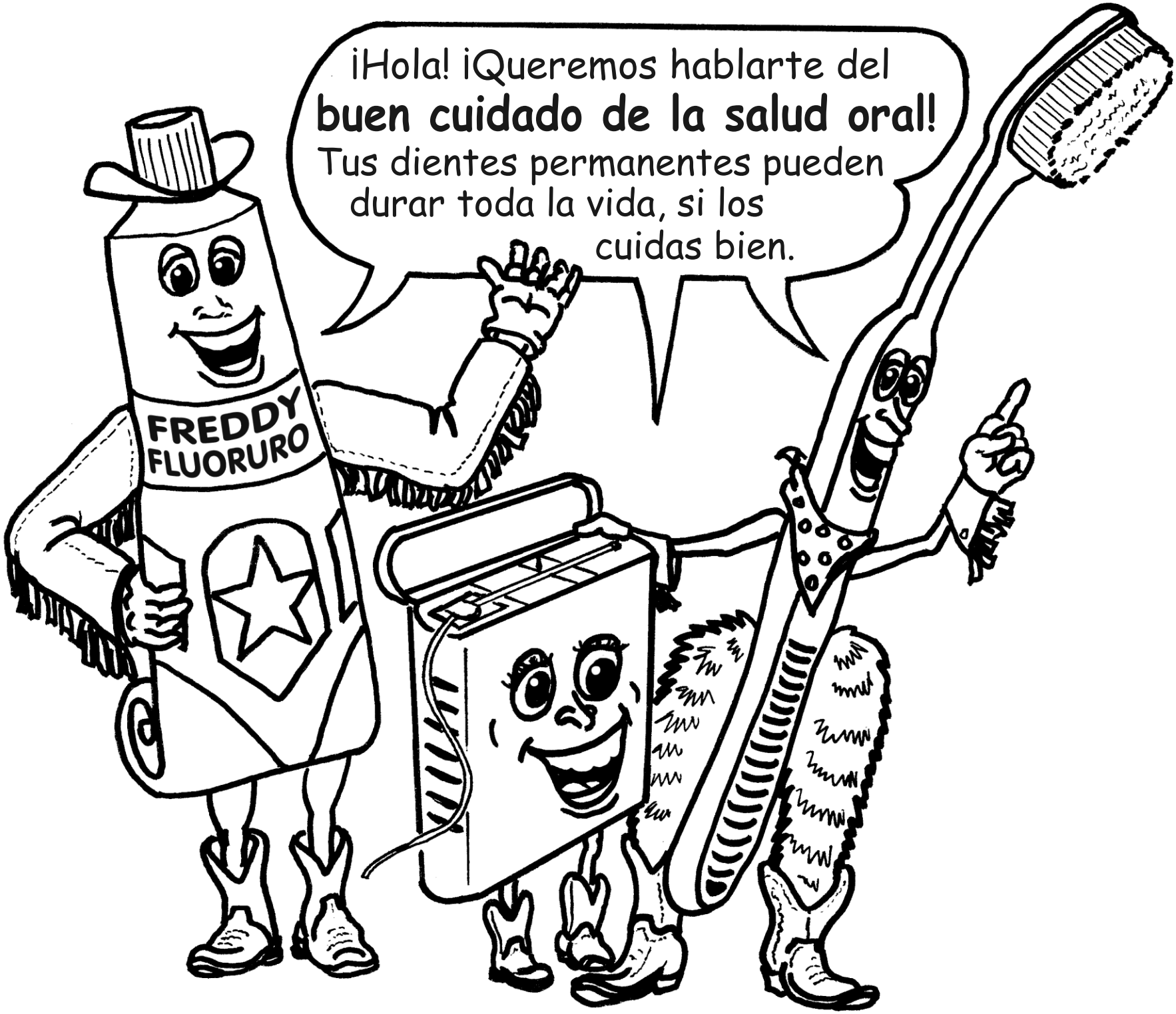
State of Illinois
Illinois Department of Public Health

Illinois Department of Public Health
IDPH
Protecting Health, Improving Lives


¡Hola! ¡Queremos hablarte del
buen cuidado de la salud oral!
Tus dientes permanentes pueden durar toda la vida, si los cuidas bien.
FREDDY FLUORURO

FREDDY
FLUORURO
¡El fluoruro ayuda a prevenir las caries!
Úsame todos los días.

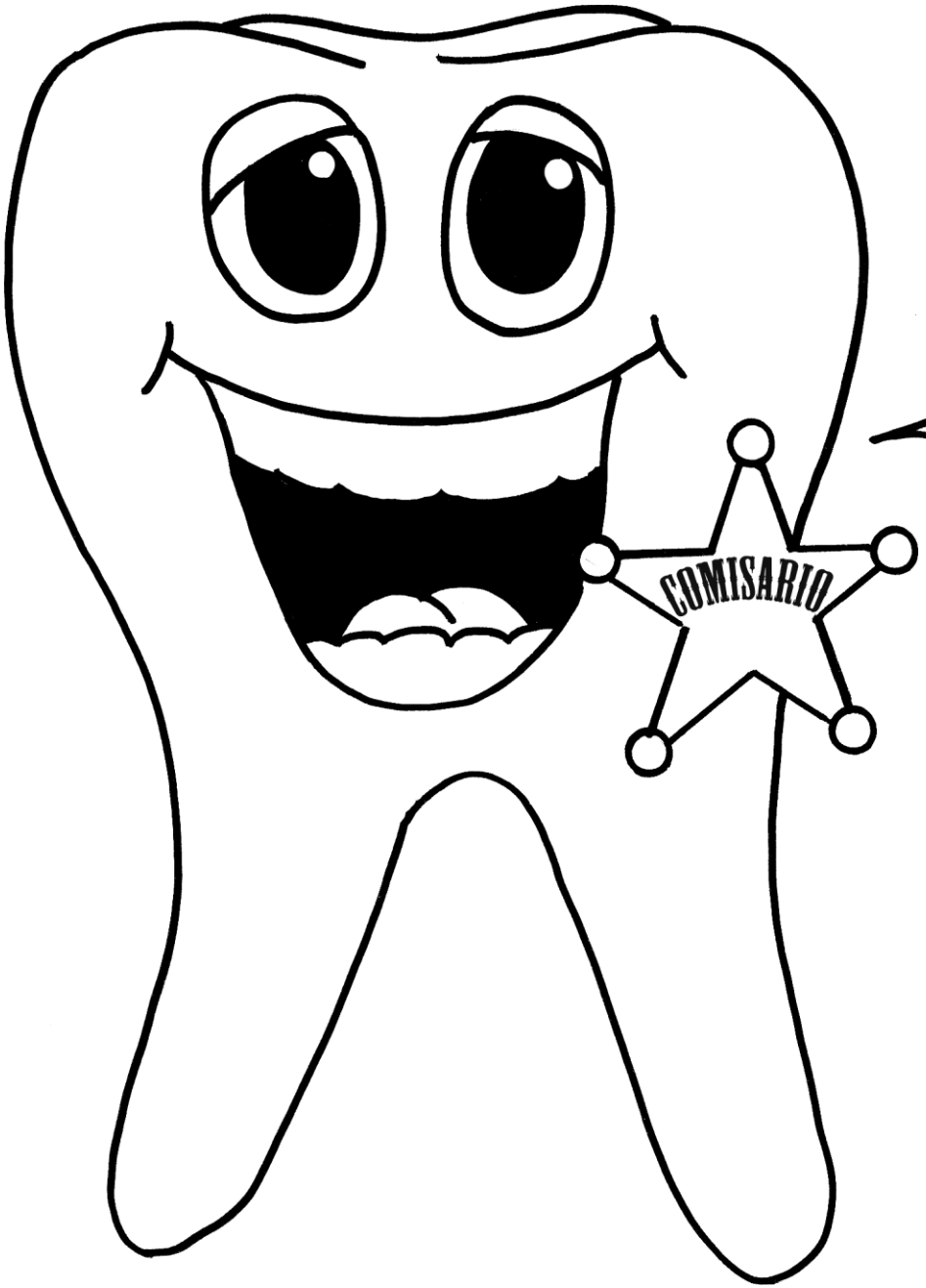
¡Queremos mucho a tus dientes!
La buena nutrición es buena para tus dientes.
ABRA AQUÍ
LECHE

¡Hola! Yo soy Betsy Hilo.
No te olvides de usar el hilo dental en tus lindos dientitos para tener una sonrisa brillante.

¡Cepillarte los dientes después de las comidas y las meriendas dulces es ESTUPENDO!
FREDDY
FLUORURO

Es buena idea cepillarte los dientes antes de acostarte.

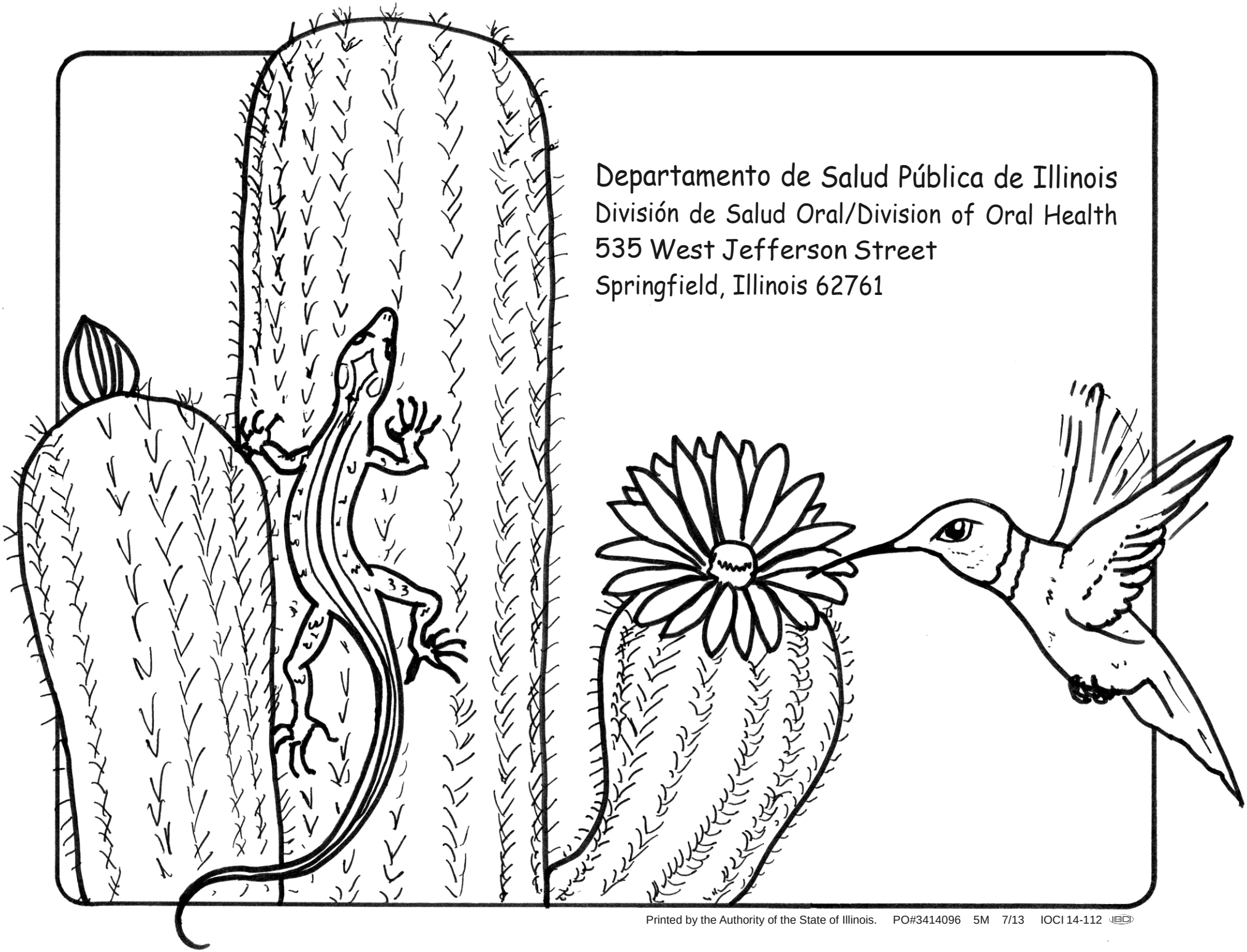
Para mantener los dientes sanos, visita al dentista y al higienista dental.Ten cuidado con las meriendas entre comidas.
COMISARIO



Recuerden, chicos:

sigan por el Camino de los Dientes Sanos.

1. Protejan sus dientes con fluoruro.
2. Reduzcan los alimentos y bebidas que tienen mucha azúcar.
3. Vayan al dentista y al higienista dental.
4. Cepillen los dientes y usen hilo dental.



Departamento de Salud Pública de Illinois
División de Salud Oral/Division of Oral Health
535 West Jefferson Street
Springfield, Illinois 62761

Printed by the Authority of the State of Illinois. PO#3414096 5M 7/13 IOCI 14-112