El virus del zika – Preguntas comunes

¿Qué es el virus del zika?
El virus del zika es similar a los virus del Nilo Occidental, el dengue, y la fiebre amarilla.

¿Cómo contraen el virus del zika las personas?
El virus del zika se propaga entre las personas principalmente a través de la picadura de un mosquito. Sin embargo, una mujer embarazada puede transmitir el virus del zika a su feto durante el embarazo, por medio de sexo (vaginal, anal oral), o por transfusiones de sangre.

¿Cuál es el riesgo de infección del virus del zika en Illinois?
El riesgo de infección del virus del zika en Illinois es bajo. La especie de mosquito principal que acarrea el virus del zika virus (*Aedes aegypti)* se encuentra raramente en Illinois. No ha sido identificada en Illinois desde el año 2016. Típicamente, este tipo de mosquito no sobrevive los inviernos en Illinois.

¿Cuáles son los síntomas del virus del zika?
80% de las personas infectadas con el virus del zika no tienen síntomas. Para los que sí presentan síntomas, típicamente son leves e incluyen fiebre, sarpullido, dolor en las articulaciones, y enrojecimiento de ojos.

¿Quién, en Illinois, está a riesgo de contraer el virus del zika?
Las personas que viajan a lugares donde está circulando el virus del zika (las islas del Caribe, América Central, América del Sur, dos áreas en Miami en la Florida, y otros) están a riesgo de contraer el virus del zika. También están a riesgo las personas que tienen sexo con una persona que haya viajado a alguna área donde circula el virus del zika.

¿Cuáles son los efectos del virus del zika?
La infección por el virus del zika durante el embarazo puede causar defectos congénitos graves como la microcefalia. Una pequeña porción de los casos recientes del virus del zika han desarrollado síndrome de Guillain-Barré, el cual impacta al sistema nervioso causando debilidad muscular y a veces parálisis. La comunidad de la salud pública está estudiando este tema intensamente.

¿Como se puede prevenir la infección por el virus del zika?
Cuando viaje a áreas donde se está transmitiendo el virus del zika, use repelente contra insectos y procure mantenerse en lugares con aire acondicionado y lugares con mallas metálicas en las puertas y ventanas. Absténgase de tener sexo con personas que hayan viajado a alguna área donde se encuentra el virus del zika, o use condones, por un mínimo de ocho semanas (en algunos casos, más tiempo). Aún no existe una vacuna.

¿Qué está haciendo Illinois?
IDPH (el Departamento de Salud Pública de Illinois, por sus siglas en inglés) ha desarrollado un Plan de Acción para el virus del Zika (http://www.dph.illinois.gov/topics-services/diseases-and-conditions/zika/toolkit), que describe los planes de IDPH para dirigirse al virus del Zika. IDPH está trabajando con sus socios locales de salud pública para vigilar los mosquitos y las enfermedades humanas. IDPH está involucrado con el Registro de casos de Zika en el embarazo y con su laboratorio, para hacer pruebas para el virus del zika. IDPH ha presentado varios seminarios web para médicos y socios de la comunidad. Los seminarios web, y una gran cantidad de información, se pueden encontrar en la página recién renovada para el virus del zika en el sitio web de IDPH http://www.dph.illinois.gov/.