



4 de Mayo del 2020

Enfermedad del Coronavirus (COVID-19) y Su Salud Bucal

Mantenerse seguro significa quedarse en casa. Asegúrese de hacer tiempo para actividades saludables como hacer ejercicio, comer bien, relajarse, conectarse con familiares y amigos en el teléfono o computadora, y mantener su salud bucal. Estas acciones mantienen usted y su sistema inmunológico sanos.

¿Qué es COVID-19 y quién está en riesgo?

COVID-19 es una enfermedad respiratoria que puede propagarse de persona a persona. El virus que causa COVID-19 es un nuevo coronavirus identificado por primera vez durante una investigación en 2019. Todas las personas expuestas al virus están en riesgo, pero los adultos mayores y aquellos con enfermedades crónicas (enfermedades cardiovasculares, diabetes, asma, cáncer y otros condiciones) tienen un mayor riesgo de enfermedad grave por parte de COVID-19.

¿Están incluidas las oficinas dentales en la orden del Gobernador para cierres de negocios?

No. La orden del Gobernador es para servicios no de salud, como restaurantes y peluquerías. Sin embargo, el 17 de marzo, 2020, se pidió a las oficinas dentales que pospusieran procedimientos electivos, cirugías y visitas no urgentes, pero Emergencias. Algunos consultorios dentales han optado por cerrar; otros permanecen abiertos con horario limitado o tienen personal disponible por teléfono.

¿Cuándo pueden los consultorios dentales reanudar todos los servicios?

Aún no se ha determinado una fecha que se basará en la orientación de los Centros para el Control y la (CDC), la Asociación Dental Americana (ADA) y el Departamento de Salud Pública de Illinois. La disponibilidad de equipos de protección personal (EPP) y pruebas, así como la carga de la enfermedad COVID-19 serán factores tomar una decisión.

¿Por qué se recomienda posponer los cuidados rutinarios o electivos?

Muchos procedimientos dentales producen un aerosol. Cuando esto ocurre en pacientes con COVID-19, existe riesgo de personal del consultorio dental y pacientes. Esta medida apoya las recomendaciones para permanecer en casa y conserva otros EPP para procedimientos urgentes y trabajadores de atención médica de primera línea.

¿Cuáles son los ejemplos de procedimientos electivos/rutinarios?

Procedimientos preventivos como limpiezas dentales para pacientes sin enfermedad sistémica o periodontal.

¿Qué puedo hacer?

La salud bucal debe ser una prioridad. Hay mucho que puedes hacer a través de simples hábitos del día a día.

- Cepille dos veces al día durante dos minutos con una pasta de dientes fluorada
- Usar hilo dental y cepillarse/limpiar la lengua una vez al día
- Nunca comparta un cepillo de dientes
- Cambie su cepillo de dientes cada 3 meses o antes si está enfermo
- Beba mucha agua fluorada
- Limite los alimentos y bebidas con almidón o azucarados
- Resiste los hábitos poco saludables para controlar el estrés (fumar, consumir alcohol, morder las uñas)

Si las encías sangran al cepillarse o usar hilo dental, continúe cepillando y haciendo hilo dental suavemente y a fondo. A menudo,



cuando la encía la salud mejora, el sangrado disminuye. Póngase en contacto con su dentista cuando se levanten las restricciones de COVID-19 para la atención no urgente.

¿Qué debo hacer si tengo tratamientos dentales no completados o cuidado que está en proceso?

- **Para la enfermedad periodontal** - asegúrese de continuar cepillando los dientes con pasta de dientes fluorada dos veces un día. El cepillo de dientes debe estar en ángulo donde los dientes y las encías se encuentran. Usar hilo dental al menos una vez al día también debe ser parte de su rutina diaria. Puede agregar un enjuague bucal, como Listerine o CloSYS, para el número de bacterias en la boca.
- **Para las caries dentales no tratadas** - cepillarse los dientes con pasta de dientes fluorada, uso de hilo dental y agua potable es útil. A esta rutina, añadiendo el uso de azúcar libre de azúcar o xilitol que contiene goma de mascar, eliminando el azúcar y los refrigerios de carbohidratos pueden ayudar a evitar que las caries se desarrollen más.
- **Para coronas temporales, empastes temporales y tratamientos de conducto radicular en proceso** - área limpia cuidadosamente y evitar masticar chicle, alimentos masticables y pegajosos y masticar artículos duros, como palomitas de maíz o chips de hielo. Lo es importante antener el diente sellado. Si experimenta algún problema, póngase en contacto con su dentista.

¿Cuáles son las necesidades urgentes o emergentes?

El sangrado, el dolor agudo o la infección, y el trauma dental son ejemplos. Denture y algunos problemas de ortodoncia que afectan función también puede ser considerada.

Los cuidados dentales que deben ser atendidos por un dentista incluyen:

- Sangrado que no se detienen
- Hinchazón dolorosa en o alrededor de la boca
- Dolor en un diente, dientes o mandíbula
- Infección de las encías con dolor o hinchazón
- Después del tratamiento de la cirugía (cambio de pólize, extirpación de puntada/sutura)
- Diente roto o noqueado
- Ajuste de la denture para las personas que reciben radiación u otro tratamiento para el cancer
- Cortar o ajustar el cable de los aparatos ortopédicos que daña la mejilla o las encías
- Biopsia de tejido anormal

Pero antes de salir de la seguridad de su hogar:

- A. Comuníquese con el consultorio de su dentista regular. Deben tener un plan para referirlo para atención limitada para Cuestiones.
 1. Comunique su problema:
 - Teléfono
 - FaceTime o Skype
 - Chat de vídeo de Facebook Messenger
 - Vídeo de Google Hangouts



COVID-19

Cuidado Bucal y Dental

- Mensajes de texto
 - Compartir fotos digitales
2. Esté preparado para responder preguntas
 - Acerca de la fiebre (tiene una lectura actual de la temperatura)
 - Tos seca
 - Dificultad para respirar
 3. Acepte que, en algunos casos, la atención definitiva puede no ser segura

Su dentista podrá brindar atención para aliviar el dolor, la hinchazón u otros problemas urgentes. Sin embargo, los las opciones de tratamiento pueden ser limitadas, ya que muchos tratamientos aerosolizan COVID-19.

¿El cuidado dental es seguro durante COVID-19?

No hay casos documentados de que COVID-19 se propague de un proveedor de atención dental a un paciente, muchos datos que faltan. La Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA, por sus) tiene en cuenta los procedimientos dentales que generar aerosoles una interacción de alto riesgo, debido al contacto prolongado y cercano con saliva, sangre y Secreciones.

Tradicionalmente, las oficinas dentales han tenido una alta adherencia a los procedimientos de control de infecciones utilizando EPP y superficies de limpieza con desinfectante de alto nivel. Esta combinación ha dado lugar a un historial de seguridad. El EPP adicional y la desinfección son para la atención segura durante este tiempo de COVID-19, incluyendo el uso de la máscara N95 y otras medidas de procesamiento de aire.

¿Qué es el aerosol y cómo se relaciona con COVID-19 y el cuidado dental?

- Aerosol es un spray. Durante algunos procedimientos de cuidado dental, como limpiezas y empastes, un Producido.
- Se cree que COVID-19 se transmite a través de gotas respiratorias. Cuando alguien con la infección tose, estornuda, o habla, las partículas o gotas que contienen el virus pueden transmitirse a otra persona o a u Superficie.
- Se ha encontrado que el material del virus existe en la saliva, pero se necesitan más investigaciones para Riesgo.
- Muchos procedimientos no producen un aerosol, como la eliminación de sutura, el recorte de cables de ortodoncia que sobresalen, rayos X, eliminación de escombros a través de algodón o cepillo, extracciones simples y empastes temporales.

¿Cómo pueden los pacientes apoyar la seguridad en los consultorios dentales?

- Comprender que su dentista puede necesitar medidas adicionales y más tiempo para mantener la oficina segura, pacientes y familiares para esperar en los coches y no sentarse en la sala de espera.
- Se puede requerir más EPP y limpieza, lo que puede resultar en la necesidad de más tiempo entre los pacientes.
- Informe al personal dental si ha estado enfermo, ha sido sometido a pruebas de COVID-19 o ha sido puesto en cuarentena recientemente.
- Si usted tiene algún síntoma DE COVID-19, no vaya al dentista. Comuníquese con su médico que puede sugerirle que probado.

¿Las pruebas de consultorios dentales para COVID-19?

- Conocer el estado de COVID-19 de los pacientes es importante para la atención segura, por lo que las medidas de prueba



COVID-19

Cuidado Bucal y Dental

realizadas por los dentistas es un objetivo para el futuro. Algunos dentistas pueden pedir pruebas para pacientes y otros podrían probar en el futuro.

- Cuando las pruebas de punto de atención están disponibles, el personal dental también puede hacerse la prueba a sí mismo.

Si usted no tiene una fuente regular de cuidado dental, haga un contacto a través de una de las siguientes fuentes. Estos son búsqueda por el código postal de su casa.

1. "Buscar un dentista" para el directorio de dentistas miembros de la Sociedad Dental del Estado de Illinois (ISDS): <https://www.isds.org/for-the-public/find-a-dentist>
2. "Encontrar una clínica dental" en el sitio web de la ISDS: <https://www.isds.org/for-the-public/find-a-dental-clinic>. Esta es una lista de clínicas para personas con capacidad financiera limitada.
3. Centros de Salud Federalmente Calificados de Illinois: <https://findahealthcenter.hrsa.gov>. Estos centros son para personas que son de bajos ingresos, no están asegurados o son residentes indocumentados. Ver listado a continuación de los abiertos para urgente /atención de emergencia.
4. Varios departamentos de salud locales tienen un programa de salud bucal. Ver listado a continuación de los abiertos para urgente /atención de emergencia.
5. Illinois tiene tres escuelas de odontología. La información sobre el acceso a la atención dental urgente está disponible llamando o visitando su sitio web.

Universidad de Illinois – Chicago

312-996-8636

<https://dentistry.uic.edu/patients/appointments>

Universidad del Sur de Illinois – Alton

618-474-7000

<https://www.siu.edu/dental/campus-community/patient-clinics.shtml>

Universidad de Midwestern – Downers Grove

630-743-4500

<https://www.mwuclinics.com/illinois/services/dental>

Centros de Salud Federalmente Calificados con Programas Abiertos de Salud Bucal

Aunt Martha's en Carpentersville

3003 Wakefield Drive, Carpentersville, IL 60110

847-551-8009

Lunes, Martes, Jueves y Viernes de 8 a.m. - 2 p.m.



Aunt Martha's Centro de Salud para Mujeres

233 W. Joe Orr Road, Chicago Heights, IL 60411

877-692-8686

Lunes-Viernes 8 a.m. - 2 p.m.

Central Counties Health Centers, Inc.

2239 E. Cook St., Springfield, IL 62703

217-788-2300

Lunes, Martes, Jueves 8 a.m.- 5 p.m.; Miércoles 10 a.m. -7 p.m.

No usar teleodontología

Erie Foster Avenue Health Center

5215 N. California Ave., 7th floor, Chicago IL 60625 (Pacientes nuevos - niños menores de 18 años/pacientes médicos)

312-666-3494

Lunes y Miércoles de 10 a.m. - 7 p.m.; Martes, Jueves y Viernes 8:30 a.m. - 5:30 p.m.

Uso de teledentista

Friend Health Western

5843 S. Western Ave., Chicago, IL

773-434-8600

9 a.m. - 5 p.m.

Actualmente estamos recibiendo llamadas telefónicas para pacientes con mayor riesgo de COVID-19 y/o si son sintomáticas.

Greater Elgin Family Care Center

450 Dundee Ave., Elgin, IL 60120

847-608-1344

Lunes-Jueves 10 a.m. - 7:20 p.m., Viernes 10 a.m. - 5 p.m., Sábado 8 a.m. - 3 p.m.

No usan teleodontología

Lawndale Christian Health Center Dental Clinic

3750 W. Ogden

872-588-3220

Lunes a Viernes de 9 a.m. - 5 p.m. con última cita a las 4 p.m.

Los dentistas pueden controlar las llamadas para determinar la emergencia.

Mile Square Health Center

7037 S. Stony Island Ave., Chicago, IL 60649

312-996-2000 y pregunte por Mile Square Dental

Lunes y Jueves 8 a.m. - 8 p.m.; Miércoles y Viernes 8 a.m. - 5 p.m.; Sábado 8 a.m. - 12 p.m.

Utilización de la teleodontología

Tener espacio de presión negativa, por lo que podemos hacer extracciones simple

PrimeCare Community Health

West Town – 1431 N. Western Ave, Suite 401, Chicago, IL 60622

773-269-5540



Estado de Illinois
Departamento de Salud Pública de Illinois

COVID-19

Cuidado Bucal y Dental

El horario es fluido, pero por ahora son: Lunes a Jueves de 8:30 a.m. - 3 p.m.; Viernes 8 a.m. - 12 p.m.
Uso del teléfono y el video de teledentistas

Rural Health, Inc

513 N. Main St., Anna IL 62906
618-833-4475
Lunes-Viernes, 8 a.m. - 4 p.m.

SIU Center for Family Medicine clinic

109 3rd St., Lincoln, IL 62656
217-735-2317

Lunes a Viernes de 8 a.m. a 4:30 p.m. para recibir llamadas y se puede contactar con un dentista visitas de consulta/teledentista.
Pacientes se ven en la clínica según sea necesario (normalmente 2 días a la semana).

TCA Health

1029 E. 130th St., Chicago IL, 60628
773-995-6300
Lunes-Viernes 9 a.m. - 5 p.m.

Los pacientes no están siendo vistos en la oficina; utilizando teledentistas

VNA Health Care

400 N. Highland Ave., Aurora IL 60506
630-892-4355
Lunes-Viernes 8 a.m. - 4 p.m.
Usando teledentista

Whiteside County Health Department

1300 W. 2nd St., Rock Falls, IL 61071
815-626-2230

Lunes-Viernes (para ver pacientes) 8 a.m. - 2 p.m.; Lunes-Viernes (teléfonos de contestador) 8 a.m. - 4 p.m.
Usando teleodontología para pacientes

Will County Community Health Center

1106 Neal Ave., Joliet, IL 60433
815-774-7300

Lunes-Viernes 7:30 a.m. - 4 p.m.; Sábado 7:30 a.m. - 3:30 p.m.
Haciendo proyecciones telefónicas



COVID-19

Cuidado Bucal y Dental

Departamentos de Salud Locales con Programas de Cuidado Oral y Dental Abiertos

Nombre del Departamento de Salud	Ciudad	Número de teléfono	Contacto	Solo para el cuidado bucal y dental de emergencias	Calificadores / Horas del Paciente
Bond County Health Department	Greenville	618-664-1442	Sean Eifert	Sí	Pacientes de todas las edades aceptados
Cass County Health Department	Virginia	217-452-3057	Teresa Armstrong	Sí	Pacientes de todas las edades aceptados
Champaign-Urbana Public Health District	Champaign	217-352-7961	Alicia Ekhoﬀ	Sí	Pacientes de todas las edades aceptados
Community Health Partnerships	Aurora, Mendota, Harvard	815-943-4339	Ricardo Garcia	Sí	Pacientes de todas las edades aceptados Aurora clinic 10 a.m. - 5 p.m. Mié.; Mendota 9 a.m. - 5 p.m. Jueves; Harvard 10 a.m. - 5 p.m. clinics Lunes, Jueves.
Crusaders - Rockford	Rockford	815-490-1600	Dulce Staff Peggy, admin	Sí	Pacientes de todas las edades aceptaron todos los lugares 8 a.m. - 5 p.m.
Douglas County Public Health Department	Tuscola	217-253-4137	Lisa Biehl	Sí	Pacientes de todas las edades aceptados
DuPage County Health Department	Wheaton	630-221-7340	Beth Enke	Sí	Pacientes de todas las edades aceptados, pero deben cumplir con las pautas financieras de los depart. de salud
Edgar County Public Health Dept.	Paris	217-652-2212	Monica Dunn	Sí	Pacientes de todas las edades aceptados
Fulton County Health Department	Canton	309-647-1134	Amy Rose	Sí	Pacientes de todas las edades aceptados
Hancock	Carthage	217-357-2171	Jana West	Sí	Pacientes de todas las edades aceptados
Knox County Health Department	Galesburg	309-344-2224	Erin Olsen	Sí	Pacientes de todas las edades aceptados
Lake County Dental Clinic	Waukegan	847-377-8599	Sandy	Sí	Pacientes de todas las edades aceptados
Macoupin County	Carlinville	217-839-4100	Laura Cox	Sí	Pacientes de todas las edades aceptados
McLean County Health Department	Bloomington	309-888-5450	Tammy Brooks	Sí	Sólo Pediatría



COVID-19 Cuidado Bucal y Dental

Nombre del Departamento de Salud	Ciudad	Número de teléfono	Contacto	Solo para el cuidado bucal y dental de emergencias	Calificadores / Horas del Paciente
Peoria City/County Health Department	Peoria	309-679-6000	Dr. Susan Bishop	Sí	Pacientes de todas las edades aceptados
Stevenson County Health Department/Dental	Freeport	815-235-8271	Dr. Grinter	Sí	Pacientes de todas las edades aceptados
Stickney Public Health District	Stickney	708-458-4126	Dr. Marchese	Sí	Debe vivir en el municipio de Stickney todas las edades
The Children's Clinic (OPRFIWS)	Oak Park	708-848-0528	Audrey Griffen	Sí	Menores de 18 años, no hay restricciones geográficas
Whiteside County Health Department/Dental	Rock Falls	815-626-2230 Ext.1255	Melissa Johnson	Sí	Pacientes de todas las edades aceptados
Will County Community Health Center	Joliet	815-774-4495	Dr. Garg	Yes	Pacientes de todas las edades aceptaron Lunes a Viernes de 7:30 a.m. - 4 p.m. Sáb. 7:30 a.m. - 3:30 p.m. haciendo proyecciones telefónicas

Para preguntas y actualizaciones:

Departamento de Salud Pública de Illinois
Oficina de Promoción de la Salud
División de Salud Bucal
Sherri.Foran@illinois.gov

Recursos

1. Bushell, G. (2020, March 23). COVID-19: our guide to looking after yourselves and others through better oral hygiene. Retrieved April 1, 2020, from <https://www.dentalhealth.org/blog/covid-19-our-guide-to-looking-after-yourself-and-others-through-better-oral-hygiene>
2. Minter-Jordan, M. (2020, March 26). Oral Health Matters. Retrieved April 1, 2020, from <https://whatsnew.dentaquest.com/the-impact-of-covid-19-on-the-oral-health-crisis/>
3. What you need to know about COVID-19 Coronavirus Disease. (2020, March 20). Retrieved April 1, 2020, from <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/2019-ncov-factsheet.pdf>
4. Cold and Flu Season: 5 Ways to Care for Your Mouth When You're Sick. Retrieved April 1, 2020, from <https://www.mouthhealthy.org/en/az-topics/c/cold-and-flu-season>



¿Preguntas sobre COVID-19?
Llame 1-800-889-3931 o correo electrónico dph.sick@illinois.gov
Departamento de Salud Pública de Illinois - www.dph.illinois.gov