



क्या आप जानते हैं कि अमेरिका के बाहर से आयातित वस्तुओं में सीसा हो सकता है?

सीसे के संपर्क का सबसे आम स्रोत सीसे की धूल है, जो 1978 से पहले बने घरों में पाए जाने वाले सीसे-आधारित पेंट के टूटने या उखड़ने से उत्पन्न होती है। कुछ मामलों में, सीसा स्वास्थ्य उपचारों, पूरकों और अन्य देशों से आने वाले खाद्य या गैर-खाद्य पदार्थों में भी पाया जा सकता है।

सीसा एक जहर है जो बच्चे के संपर्क में आने पर गंभीर बीमारियाँ पैदा कर सकता है। सीसे के कारण चकितिसा, व्यवहार और सीखने संबंधी समस्याएँ हो सकती हैं जो बच्चे को जीवन भर प्रभावित कर सकती हैं। हालाँकि 6 साल या उससे कम उम्र के बच्चों को सीसे के संपर्क में आने का सबसे ज़्यादा जोखिम होता है, लेकिन यह वयस्कों, स्तनपान कराने वाली और/या गर्भवती महिलाओं और अजन्मे बच्चों के लिए भी एक समस्या हो सकती है।

घरेलू उपचार

मध्य पूर्व, एशिया, भारत, अफ्रीका और अन्य देशों में बीमारी के इलाज के लिए इस्तेमाल किए जाने वाले घरेलू उपचार/दवाओं में सीसे की उच्च मात्रा हो सकती है।

उदाहरणों में शामिल हैं:

- अजारकॉन या ग्रेटा-नारंगी या पीला पाउडर
- पेलूआ-लाल पाउडर
- कुछ आयुर्वेदिक उपचार



आभूषण, आकर्षण और खलौने

धातु के हसियों या पेंट की गई सतहों के साथ दूसरे देशों से आने वाले आभूषण/आकर्षण/खलौनों में सीसे की मात्रा अधिक हो सकती है। इन वस्तुओं को बच्चे के मुँह में डाला जा सकता है या नगिला जा सकता है।



मट्टी के बर्तन और बर्तन

मेक्सिको या अन्य देशों से आए ग्लेज़ और पेंट वाले मट्टी के बर्तन/बर्तन में सीसा हो सकता है। अगर इन वस्तुओं में खाना या पेय पदार्थ तैयार या संग्रहित किया जाए तो सीसा उनमें मलिन हो सकता है।

उदाहरणों में शामिल हैं:

- बिन के बर्तन
- मट्टी के बर्तन



सौंदर्य प्रसाधन और समारोह संबंधी पाउडर

अफ्रीका, एशिया, मध्य पूर्व या अन्य देशों के सौंदर्य प्रसाधन/समारोह संबंधी पाउडर में सीसे की उच्च मात्रा हो सकती है। इन उत्पादों का उपयोग मुख्य रूप से आईलाइनर और धार्मिक पाउडर के रूप में किया जाता है।

उदाहरणों में शामिल हैं:

- काजल
- सूरमा
- सद्दूर
- कोहल
- कुमकुम



मसाले, स्नैक्स और कैंडीज

मसालों, स्नैक्स या कैंडीज में सीसा हो सकता है। बांग्लादेश, भारत, मध्य पूर्व, मेक्सिको और अन्य देशों से आने वाली इन वस्तुओं में अक्सर सीसा पाया जाता है।

उदाहरणों में शामिल हैं:

- करी पाउडर
- हल्दी
- मरिच पाउडर
- पपरिका
- इमली का गूदा (कैंडी बनाने के लिए इस्तेमाल किया जाता है)



आप केवल प्रयोगशाला में परीक्षण करके ही निश्चित रूप से बता सकते हैं कि कुछ खाद्य पदार्थ, कैंडी, मसाले, सौंदर्य प्रसाधन और पारंपरिक दवाएँ या औपचारिक पाउडर में सीसा है या नहीं। ऐसे उत्पादों के उपयोग से बचना सबसे अच्छा है जिनमें सीसा हो सकता है।

रक्त सीसा परीक्षण के लिए अपने चिकित्सक प्रदाता से संपर्क करें।

सीसा विषाक्तता की रोकथाम के बारे में अधिक जानकारी के लिए, यहाँ जाएँ <http://dph.illinois.gov/illinoislead>