



¿Sabías que los artículos importados de fuera de EE. UU. podrían contener plomo?

La fuente más común de exposición al plomo es el polvo de plomo que se forma al descascararse o desprenderse la pintura a base de plomo que se encuentra en las casas construidas antes de 1978. En algunos casos, el plomo también se puede encontrar en remedios para la salud, suplementos y productos alimenticios o no alimenticios que provienen de otros países.

El plomo es un veneno que puede causar enfermedades graves cuando un niño está expuesto a él. El plomo puede provocar problemas médicos, de conducta y de aprendizaje que pueden afectar al niño de por vida. Aunque los niños de 6 años o menos corren mayor riesgo de exposición al plomo, también puede ser un problema para los adultos, las mujeres que están amamantando o embarazadas y los fetos.

Remedios caseros

Los remedios caseros o medicamentos de Oriente Medio, Asia, India, África y otros países que se utilizan para tratar enfermedades pueden contener niveles elevados de plomo.

Algunos ejemplos son:

- Azarcon o Greta: polvo naranja o amarillo
- Paylooah: polvo rojo
- Algunos remedios ayurvédicos



Joyas, dijes y juguetes

Las joyas, dijes y juguetes que provienen de otros países con partes metálicas o superficies pintadas pueden contener altos niveles de plomo. Estos artículos pueden introducirse en la boca de un niño o ser ingeridos.



Ollas y platos de barro

Las ollas y platos de barro con esmaltes y pinturas de México u otros países podrían contener plomo. El plomo puede llegar a los alimentos y bebidas si se preparan o almacenan en estos artículos.

Algunos ejemplos son:

- Ollas para frijoles
- Cerámica de barro



Cosméticos y polvos ceremoniales

Los cosméticos y polvos ceremoniales de África, Asia, Oriente Medio u otros países pueden contener altos niveles de plomo. Estos productos se utilizan principalmente como delineador de ojos y polvos religiosos.

Algunos ejemplos son:

- Kajal
- Surma
- Sindoor
- Kohl
- Kumkum



Espicias, snacks y dulces

Las especias, snacks y caramelos pueden contener plomo. Se ha descubierto que estos productos procedentes de Bangladesh, India, Oriente Medio, México y otros países contienen plomo.

Algunos ejemplos son:

- Polvo de curry
- Cúrcuma
- Polvo de chile
- Pimentón
- Pulpa de tamarindo (usada para hacer caramelos)



Solo se puede saber con certeza si ciertos alimentos, dulces, especias, cosméticos y medicinas tradicionales o polvos ceremoniales contienen plomo si se analizan en un laboratorio. Es mejor evitar el uso de productos que puedan contener plomo.

Comuníquese con su proveedor médico para que le realicen un análisis de sangre para detectar plomo.

Para obtener más información sobre la prevención del envenenamiento por plomo, visite <http://dph.illinois.gov/illinoislead>