



# Cómo reducir el polvo con plomo en el hogar

Las casas construidas antes de 1978 tienen mayor riesgo de contener pintura o polvo a base de plomo.

## Vacío



Aspire semanalmente para controlar el polvo de plomo. Limpiar con una aspiradora HEPA (filtro de aire de partículas de alta eficiencia) es la forma más eficaz de recoger polvo de plomo.

- Cambie el filtro o las bolsas de la aspiradora (cuando estén llenos o según las recomendaciones del fabricante) fuera de la casa.
- NO utilice aspiradoras sin bolsa ni aspiradoras de bote sin bolsas ni filtros.
- Aspire lentamente, en una dirección, y luego repita en la otra dirección.
- Limpie ambos lados y debajo de las alfombras.

## Artículos blandos



No olvide los objetos blandos de su casa con los que su hijo puede estar en contacto a diario.

Lave a máquina las prendas suaves por separado de la ropa normal con un detergente multiuso y utilizando un ciclo de enjuague adicional.

### Los artículos blandos incluyen:

- Cortinas, ropa de cama y fundas de cojines.
- Animales de peluche y otros juguetes blandos con los que juegan los niños.
- Ropa de los padres que trabajan con plomo. Se debe quitar la ropa antes de entrar a la casa.

## Superficies duras



Limpie las superficies duras semanalmente para evitar la acumulación de polvo de plomo.

### Las superficies duras incluyen:

- Alféizares de ventanas, encimeras, mesas, estanterías, pisos, sillas altas, juguetes, chupetes, radiadores, rejillas de ventilación/registros, manijas/perillas de puertas, barandillas y ventiladores de techo.

### Al limpiar:

- Utilice siempre agua y jabón y, si es posible, utilice toallas de papel desechables.
- Deseche las toallas de papel después de cada uso; no las vuelva a mojar ni a utilizar.
- Pase un trapeador húmedo con el método de tres baldes: balde de agua y jabón, balde vacío, balde de enjuague.
- Tire el balde sucio por el inodoro; NO lo arroje al exterior.

## Lista de verificación de limpieza

- |                                    |   |                                       |   |  |
|------------------------------------|---|---------------------------------------|---|--|
| <input type="checkbox"/> Pisos     | <input type="checkbox"/> Tablas                 | <input type="checkbox"/> Ropa de cama | <input type="checkbox"/> Animales de peluche      | <input type="checkbox"/> Silla alta            |
| <input type="checkbox"/> Alfombras | <input type="checkbox"/> Alféizares de ventanas | <input type="checkbox"/> Cortinas     | <input type="checkbox"/> Mascotas                 | <input type="checkbox"/> Ventiladores de techo |
| <input type="checkbox"/> Encimeras | <input type="checkbox"/> Manijas/perillas       | <input type="checkbox"/> Juguetes     | <input type="checkbox"/> Radiadores/ventilaciones | <input type="checkbox"/> Barandillas           |
| <input type="checkbox"/> Estantes  | <input type="checkbox"/> Muebles/fundas         | <input type="checkbox"/> Ropa         | <input type="checkbox"/> Filtro de horno          | <input type="checkbox"/> Chupetes              |