



## ¿Su prueba de citomegalovirus en sangre dio negativo?

El citomegalovirus es un virus que se transmite a través de la saliva, el moco y la orina y que, a menudo, no se detecta pues casi no presenta síntomas. Los bebés y niños pequeños sanos a menudo contraen citomegalovirus de sus pares y lo transmiten a su madre embarazada.

La sangre sin citomegalovirus suele ser muy solicitada porque se usa en transfusiones para recién nacidos (“sangre de bebé”) y otros pacientes a los que el citomegalovirus podría generarles complicaciones graves para la salud.

Si su prueba de citomegalovirus en sangre dio negativo, debe tomar precauciones adicionales respecto de la higiene durante el embarazo para protegerse del citomegalovirus congénito. Esta infección ocurre cuando una embarazada se expone al citomegalovirus y este pasa de la mujer al bebé que lleva en el vientre, lo cual puede provocar potenciales defectos congénitos y otras discapacidades del desarrollo.

### Consejos para protegerse y proteger a su bebé por nacer del citomegalovirus:

- Evite el contacto con la saliva cuando dé besos a niños pequeños. Por ejemplo, puede besarlos en la frente o la mejilla en vez de darles un beso en los labios.
- No se coloque en la boca nada que haya estado en la boca de un niño, como alimentos, tazas, utensilios y chupones.
- Lávese las manos con frecuencia, pero especialmente luego de cambiar los pañales o limpiar la nariz o la boca de un niño.

Para obtener más información, visite  
[www.NationalCMV.org](http://www.NationalCMV.org)

