



## Votre sang est-il séronégatif au CMV?

Le CMV est un virus qui se transmet par la salive, le mucus et l'urine, et il passe souvent inaperçu avec peu ou pas de symptômes. Les bébés et les jeunes enfants en bonne santé attrapent le plus souvent le CMV d'autres enfants et le transmettent ensuite à leur mère enceinte.

Il y a généralement une très forte demande pour le sang séronégatif au CMV qui est utilisé pour les transfusions de nouveaux-nés (« sang de bébé ») et de patients chez lesquels le CMV pourrait entraîner de graves complications de santé.

Si vous avez du sang CMV séronégatif, vous devez prendre des précautions d'hygiène supplémentaires pendant la grossesse pour vous prémunir contre le CMV congénital. Cette infection survient lorsqu'une femme enceinte est exposée au CMV et que le virus se transmet de la mère à son enfant à naître, ce virus étant susceptible d'entraîner des anomalies congénitales et d'autres troubles graves du développement.

### Conseils pour vous protéger et protéger votre bébé à naître du CMV:

- Évitez tout contact avec la salive lorsque vous embrassez un jeune enfant. Par exemple, vous pouvez l'embrasser sur le front ou sur la joue plutôt que sur les lèvres.
- Ne portez pas à votre bouche quoi que ce soit qui vient d'être en contact avec la bouche d'un enfant, à savoir de la nourriture, des tasses, des couverts, et des tétines.
- Lavez-vous fréquemment les mains, et surtout après avoir changé les couches ou essuyé le nez ou la bouche d'un enfant.

En savoir plus sur  
[www.NationalCMV.org](http://www.NationalCMV.org)