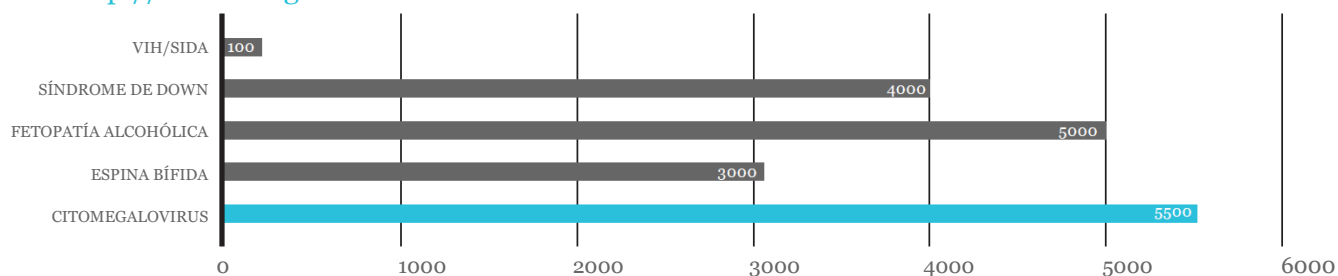


En una encuesta de los Centros para el Control y la Prevención de las Enfermedades (*Centers for Disease Control and Prevention* o CDC) realizada en 2016, se informó que solo el 9 % de las mujeres habían escuchado hablar sobre el citomegalovirus y muy pocas conocían las medidas de prevención del virus. El Colegio Estadounidense de Obstetras y Ginecólogos (*American College of Obstetricians and Gynecologists* o ACOG) y los CDC han recomendado que los obstetras y ginecólogos aconsejen a las mujeres sobre las medidas de prevención básicas para protegerse de la infección por citomegalovirus; sin embargo, según una encuesta realizada en 2007, solo el 44 % de los obstetras y ginecólogos informaron que aconsejaban a sus pacientes sobre cómo prevenir el citomegalovirus.

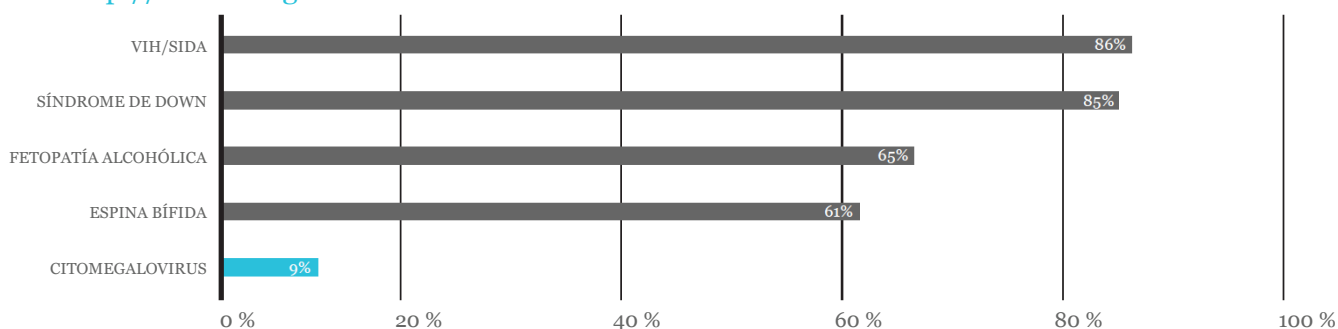
NIÑOS ESTADOUNIDENSES NACIDOS CON CITOMEGALOVIRUS O QUE PRESENTAN PROBLEMAS MÉDICOS A LARGO PLAZO CADA AÑO

Fuente: <http://www.cdc.gov>



CONOCIMIENTO DE LAS MUJERES ACERCA DE LOS PROBLEMAS QUE AFECTAN A LOS NIÑOS

Fuente: <http://www.cdc.gov>



CÓMO PREVENIR EL CITOMEGALOVIRUS EN MUJERES EMBARAZADAS

El citomegalovirus es un virus muy frecuente en los niños pequeños, y se calcula que hasta un 70 % de los niños sanos de entre 1 y 3 años de edad pueden tener citomegalovirus.

Medidas sencillas para evitar la exposición a la saliva y a la orina que podrían contener citomegalovirus:

- Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante 15 a 20 segundos, especialmente luego de cambiar pañales, alimentar a un niño pequeño, limpiarle la nariz y manipular sus juguetes.
- No comparta alimentos, bebidas ni utensilios con niños pequeños.
- No se coloque el chupón de un niño en la boca.
- No comparta su cepillo de dientes con un niño pequeño.
- Evite el contacto con la saliva cuando le dé un beso a un niño.
- Limpie los juguetes, encimeras y otras superficies que estén en contacto con la orina o la saliva de un niño.

Gracias a los esfuerzos de National CMV para educar a los legisladores y reguladores nacionales acerca de la importancia de la prevención del citomegalovirus, el Senado de los Estados Unidos ha aprobado una legislación que recomienda que “deben hacerse más esfuerzos para aconsejar a las mujeres en edad fértil acerca del efecto que este virus puede tener en sus hijos”. El Senado de los Estados Unidos designó al mes de junio como el “Mes de Concientización Nacional sobre el Citomegalovirus” tanto en 2011 como en 2012.

