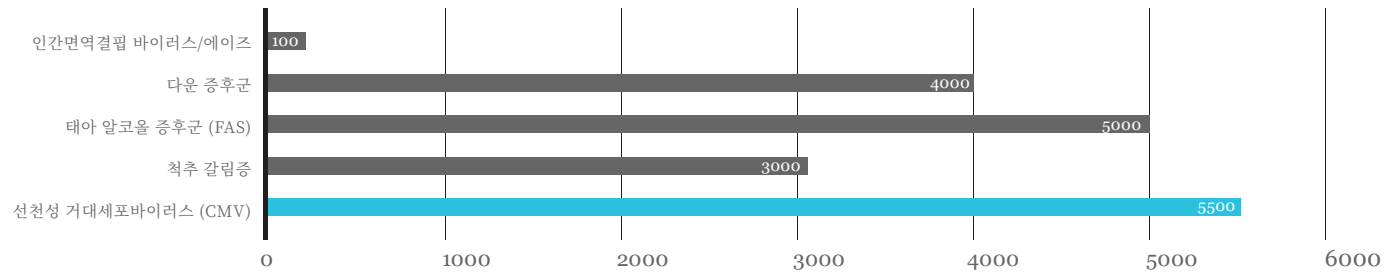


2016년에 시행한 질병통제예방센터 (이하 CDC)의 설문조사에 따르면, 여성의 9 %만이 CMV에 대해 들어본 적이 있으며, 바이러스 예방 조치에 관해 알고 있는 사람은 극히 드물다고 합니다. 2007년의 한 설문조사에 따르면, 미국산부인과협회 (ACOG)와 CDC는 산부인과 전문의에게 CMV 감염을 예방하기 위한 기본적인 예방법을 여성들에게 알리도록 권고했지만, 산부인과 전문의의 44 %만이 환자와 CMV 예방에 관해 상담했다고 응답했습니다.

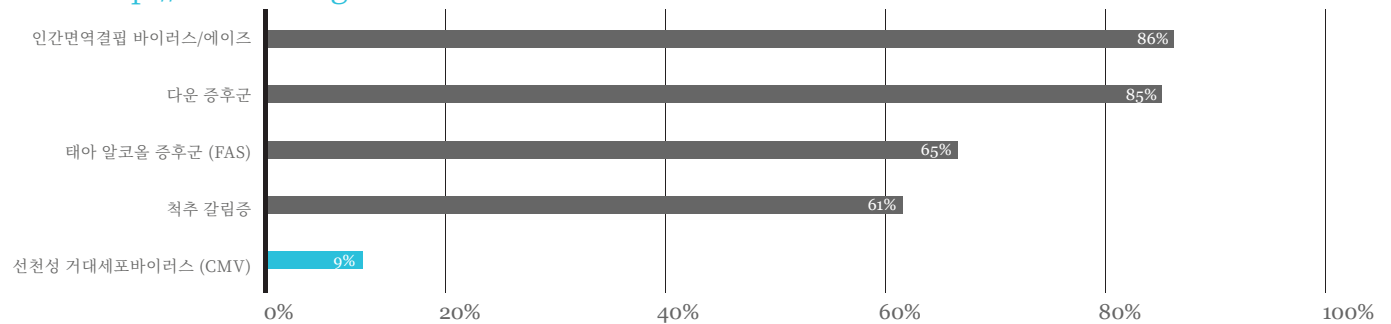
매년 장기적인 질병을 가지고 태어나거나 영향을 받는 미국 어린이들

출처 : <http://www.cdc.gov>



어린이에게 영향을 주는 질병에 대한 여성들의 인식

출처 : <http://www.cdc.gov>



임산부 CMV 예방법

CMV는 어린이에게 매우 흔한 바이러스이며, 1~3세 사이의 건강한 어린이 중 최대 70 %가 CMV를 가지고 있는 것으로 추정됩니다.

CMV가 침투한 타액과 소변에 대한 노출을 예방하기 위한 간단한 방법:

- 특히 기저귀를 갈거나, 어린이에게 음식을 주거나, 어린이의 코나 침을 닦거나, 장난감을 만진 후에는 자주 비누와 물로 15~20초 동안 손을 씻으세요.
- 어린이와 음식, 음료 또는 식기를 함께 사용하지 마세요.
- 어린이의 노리개 젓꼭지를 입에 넣지 마세요.
- 어린이와 칫솔을 함께 사용하지 마세요.
- 어린이에게 입을 맞출 때는 침이 닿지 않도록 유의하세요.
- 어린이의 소변이나 타액이 닿은 장난감이나 조리대 등 물건의 표면을 청소하세요.

CMV 예방의 중요성에 관해 전국의 의원과 규제 기관을 교육해 온 국립 CMV 재단의 노력에 힘입어 미국 상원은 '가임기 여성을 대상으로 CMV 바이러스가 자녀에게 미칠 수 있는 영향에 대해 알리기 위해 더 많은 노력을 기울이도록' 권고하는 법안을 통과시켰습니다. 미국 상원은 2011년과 2012년 6월을 '전국 거대세포바이러스 인식의 달 (National Cytomegalovirus Awareness Month)'로 지정했습니다.

