



BUNTIS KA BA?

Alamin kung paano mo maprotektahan ang iyong sanggol na hindi pa isinisilang mula sa CMV (cytomegalovirus), ang pangunahing viral na sanhi ng depekto sa panganganak at kapansanan sa pag-unlad, kabilang ang pagkawala ng pandinig, pagkawala ng paningin, at cerebral palsy.

Ang CMV ay kadalasan walang sintomas na birus na kumakalat sa pamamagitan ng laway, uhog, at ihi. Ang mga malulusog na sanggol, mga paslit, at mga bata ay maaaring makuha ang CMV mula sa kanilang mga kapantay at maipasa ito sa kanilang buntis na ina.

Mga tip upang maprotektahan ang iyong sarili at ang iyong sanggol na hindi pa isinisilang mula sa CMV:

- Kapag hinahalikan mo ang isang bata, subukang iwasan na makipag-ugnayan na may kasamang laway.
- Halimbawa, maaari kang humalik sa noo o pisngi kaysa sa mga labi.
- Huwag isubo sa iyong bunganga ang anumang bagay na nanggaling sa bunganga ng bata, kabilang ang pagkain, mga baso, mga tinidor o kutsara, at mga pacifier.
- Hugasan ang iyong mga kamay pagkatapos punasan ang ilong o bunganga ng bata at magpalit ng mga lampin.

Matuto pa sa

www.NationalCMV.org

