



# VOUS ÊTES ENCEINTE ?

Apprenez comment protéger votre bébé à naître du CMV (cytomégalovirus), la principale cause virale de malformations congénitales et de troubles du développement, parmi lesquels la perte d'audition, la perte de vision et la paralysie cérébrale.

Le CMV est un virus souvent asymptomatique qui se transmet par la salive, le mucus et l'urine. Les bébés, les tout-petits et les jeunes enfants en bonne santé peuvent attraper le CMV auprès d'autres enfants et le transmettre à leur tour à leur mère enceinte.

## Conseils pour vous protéger et protéger votre bébé à naître du CMV :

- Lorsque vous embrassez un jeune enfant, essayez d'éviter tout contact avec la salive.
- Par exemple, vous pouvez l'embrasser sur le front ou sur la joue plutôt que sur les lèvres.
- Ne portez pas à votre bouche quelque chose qui sort tout juste de la bouche d'un enfant, notamment la nourriture, les tasses, les fourchettes ou les cuillères, et les tétines pour bébé.
- Lavez-vous les mains après avoir essuyé le nez ou la bouche d'un enfant et après avoir changé des couches.

En savoir plus sur  
[www.NationalCMV.org](http://www.NationalCMV.org)

