



您怀孕了吗？

了解如何保护您腹中的宝宝免受CMV(巨细胞病毒)的危害, 巨细胞病毒是导致婴儿出生缺陷和发育残疾的主要原因。包括听力损失、视力损失和脑瘫。

巨细胞病毒是一种通常无症状的病毒, 它通过唾液、黏液和尿液传播。健康的婴儿、幼儿和儿童可从他们的同龄人处感染巨细胞病毒, 再把病毒传染给他们怀孕的母亲。

保护您和您腹中的宝宝免受巨细胞病毒危害的小提示:

- 当您亲吻幼童时, 尽量避免与其唾液接触。
- 例如, 您可以亲吻其额头或脸颊, 但不要亲嘴唇。
- 不要把刚进过小孩嘴巴的东西再放进您的嘴里, 包括食物、杯子、叉子、勺子和奶嘴。
- 在擦拭小孩的鼻子或嘴巴, 以及更换尿布后应洗手。

更多信息, 请访问www.NationalCMV.org

