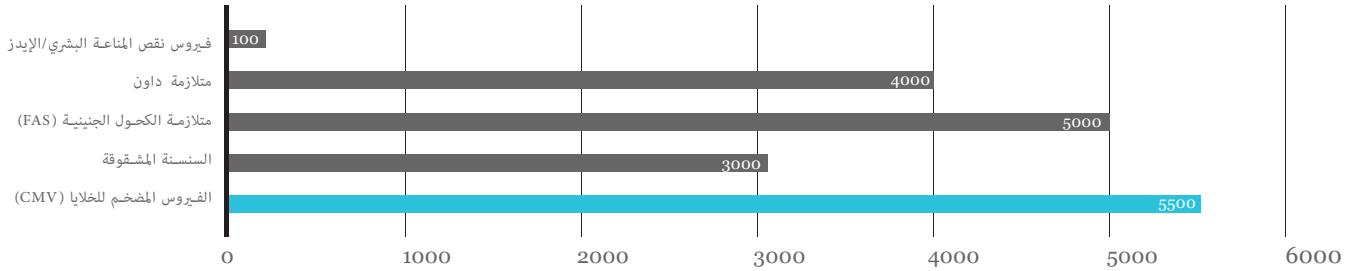


أفاد استطلاع أجرته مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) عام 2016 أن 9% فقط من النساء قد سمعن عن الفيروس المضخم للخلايا (CMV) وقلة قليلة ممنهن كن على علم بتدابير الوقاية من الفيروس. وقد أوصت الكلية الأمريكية لطب النساء والتوليد (ACOG) ومراكز السيطرة على الأمراض (CDC) بأن يقدم أطباء النساء والتوليد المشورة للنساء بشأن تدابير الوقاية الأساسية للحماية من عدوى الفيروس المضخم للخلايا، ولكن 44% فقط من أطباء النساء والتوليد أفادوا بأنهم يقدمون المشورة لمريضهم حول الوقاية من الفيروس وفقاً لاستطلاع أجري عام 2007.

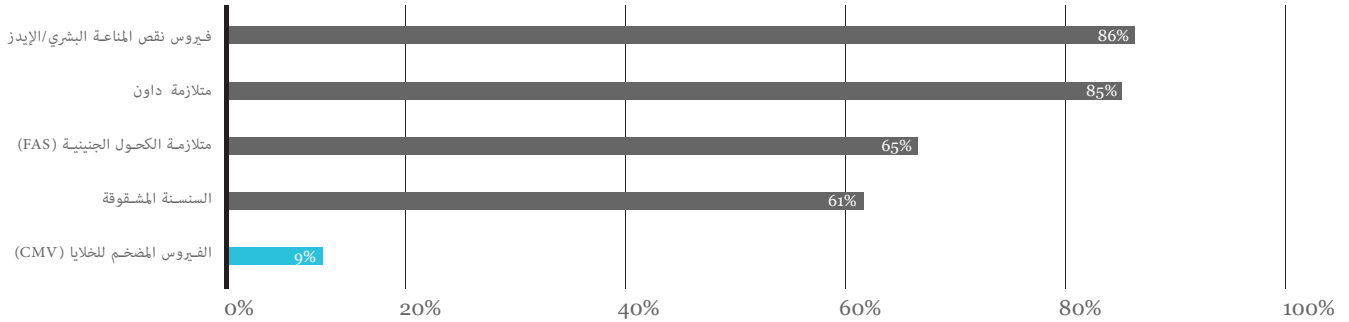
الأطفال المولودون بحالات مرضية مزمنة أو المصابون بها في الولايات المتحدة كل عام

المصدر: <http://www.cdc.gov>



وعي المرأة بالظروف المؤثرة على الأطفال

المصدر: <http://www.cdc.gov>



وقاية الحوامل من الفيروس المضخم للخلايا

الفيروس المضخم للخلايا هو فيروس شائع جداً بين الأطفال الصغار، وتشير التقديرات إلى أن ما يصل إلى 70% من الأطفال الأصحاء الذين تتراوح أعمارهم بين سنة وثلاث سنوات قد يصابون بالفيروس.

التدابير البسيطة لمنع التعرض للعباب والبول قد تحد من انتشار الفيروس المضخم للخلايا، ومنها:

- واظبي على غسل يديك بالماء والصابون لمدة 15-20 ثانية وخاصة بعد تغيير الحفاضات أو إطعام الطفل الصغير أو مسح أنفه أو سيلان لعابه أو لمس الألعاب.
- لا تشاركي الطفل في الأطعمة أو المشروبات أو الأواني.
- لا تضعي لهابة الطفل في فمك.
- لا تستخدم يديك أنت وطفلك نفس فرشاة الأسنان.
- تجنبي ملامسة اللعاب عند تقبيل الطفل.
- نظفي الألعاب وأسطح الطاوات والأسطح الأخرى التي يلامسها بول الأطفال أو لعابهم.

بفضل جهود مؤسسة National CMV في تثقيف المشرعين والمنظمين في الدولة بشأن أهمية الوقاية من الفيروس المضخم للخلايا أقر مجلس الشيوخ الأمريكي تشريعاً يوصي "ببذل المزيد من الجهود لتقديم المشورة للنساء في سن الإنجاب حول التأثير الذي يمكن أن يحدثه هذا الفيروس على أطفالهن". وكان مجلس الشيوخ قد حدد شهر يونيو ليكون "الشهر الوطني للتوعية بالفيروس المضخم للخلايا" في عامي 2011 و 2012.