

¿Qué es la peste?

La peste es una enfermedad infecciosa causada por una bacteria llamada *Yersinia*. La peste ocurre por lo general y comúnmente en roedores y sus pulgas, pero también puede ocurrir en seres humanos cuando son mordidos por las pulgas infectadas con las bacterias de la peste. Hay tres tipos de pestes: bubónica, neumónica y séptica. La peste neumónica primaria ocurre cuando la enfermedad se adquiere vía la zona respiratoria sin tener la peste bubónica;

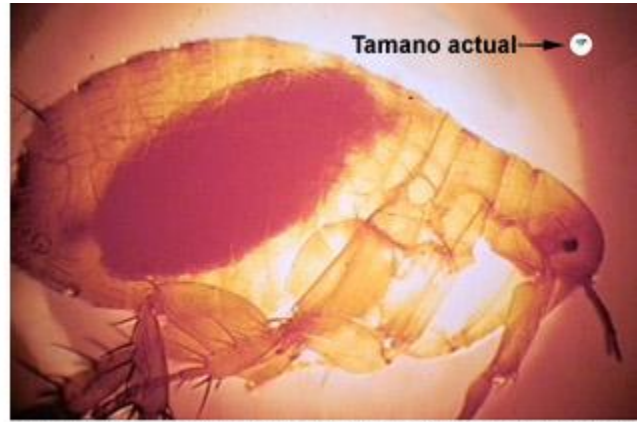


Imagen: De *Xenopsylla cheppis* (pulga rata oriental) atracada con sangre

se considera secundario cuando es causado por las bacterias que se separan a los pulmones después de que se contraiga la forma bubónica. La peste neumónica primaria se considera una de las enfermedades con más probabilidades que se utilizarán en un acontecimiento del bioterrorismo. En un ataque bioterrorista, las autoridades de la salud se preocupan sobre los bacilos de la peste que son lanzados en el aire donde pueden ser respiradas en los pulmones de una persona.

¿Qué tan común es la peste y quién puede contaminarse?

Los brotes que implican a la gente pueden ocurrir en áreas donde las condiciones son pobres para las viviendas y saneamiento. Ahora los brotes grandes son raros, pero los casos de la peste, primeramente en la forma bubónica, todavía se presentan regularmente en áreas endémicas. Por ejemplo, de 10 a 15 casos ocurren cada año al sudoeste en los Estados Unidos. Pocos médicos en los Estados Unidos han visto siempre un caso de la plaga neumónica.

¿Cómo se transmite la peste neumónica?

La peste neumónica ocurre cuando los *Yersinia* infectan los pulmones. La transmisión puede ocurrir si alguien respira las partículas de los *Yersinia*, que podrían suceder en un lanzamiento de un aerosol durante un ataque de bioterrorismo. La peste neumónica también es transmitida respirando en los *Yersinia* suspendidos en gotitas respiratorias de una persona (o de un animal) con peste neumónica. Las gotitas respiratorias son transmitidas fácilmente tosiendo o estornudando. De ésta manera la infección requiere un contacto directo y cerca con la persona o el animal enfermo, a una distancia generalmente (de 6 pies) La peste neumónica también puede ocurrir si una persona con peste bubónica o séptica sin tratamiento y las bacterias se propagan a los pulmones.

¿Cuáles son los síntomas de la peste neumónica?

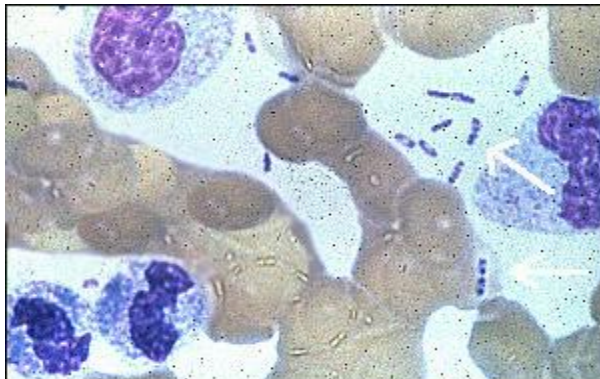
La infección de los pulmones con la bacteria de la peste, causa la forma neumónica de la peste, una enfermedad respiratoria y severa. El período de la incubación para la peste neumónica primaria es de uno a seis días. Las primeras señales de la enfermedad son: fiebre alta, frialdad en el cuerpo, mialgia, debilidad y dolor de cabeza. En el plazo de 24 horas del inicio del gripe-como síntomas, las personas infectadas experimentarán probablemente malestar del pecho, la respiración fuerte y la tos, que produce esputo sangriento o acuoso. La pulmonía progresa sobre dos a cuatro días y puede causar un choque séptico y, sin un tratamiento temprano, puede causar la muerte. La muerte resulta por falta respiratoria, un fallo circulatorio y pérdida de sangre.

¿Es la peste fatal?

Alrededor del 14 por ciento de todos los casos de la peste en los Estados Unidos son fatales. La peste neumónica es la forma más severa de la enfermedad y aproximadamente en la mitad de los casos ocurre la muerte.

¿Se puede propagar la peste neumónica de persona a persona?

La transmisión de persona a persona de la peste neumónica, ocurre a través de las gotitas respiratorias, que pueden infectar a los que tengan contacto de cara a cara con un paciente enfermo.



Mancha de sangre que contiene bacteria de la Peste.
Observe el aspecto de un alfiler.

¿Cómo se diagnostica la peste neumónica?

Los pruebas del laboratorio se deben realizar, incluyendo un cultivo de sangre para la bacteria de la peste y un examen microscópico de la sangre y muestras del esputo. Un presunto diagnóstico se puede hacer basado rápidamente en los síntomas y resultados concurrentes del laboratorio.

¿Hay un tratamiento para la peste neumónica?

El tratamiento de la peste debe ser iniciado tan pronto se sospeche con la diagnosis; no debe ser retrasado aguardando la prueba confirmativa. Los doctores pueden prescribir varios antibióticos, incluyendo la estreptomina, el tetracycline y el cloranfenicol. Para ser eficaz, el tratamiento debe comenzar temprano. Si está dejado sin tratamiento, la enfermedad puede ser fatal. La resistencia antibiótica es rara en peste natural, pero podría ser una preocupación en un acontecimiento del bioterrorismo.

¿Hay una manera de prevenir la infección?

El tratamiento antibiótico profiláctico por siete días protegerá a personas que han tenido contacto cara a cara con los pacientes infectados.

¿Hay una vacuna disponible?

A pesar de la investigación en curso, no hay vacuna actualmente disponible al público en general. Una vacuna muerta de la entero-célula estaba disponible en los Estados Unidos hasta en 1998, cuando fue descontinuada. Aunque era muy eficaz contra peste bubónica, requirió inyecciones múltiples y tenía poco o nada de eficacia contra plaga neumónica.

¿Si alguien viene abajo con peste neumónica, cómo puede la extensión de la enfermedad ser parada?

La bacteria que causa peste neumónica es altamente transmisible. Las personas diagnosticadas con peste sospechada deben ser hospitalizadas y ser aisladas médicamente de modo que no continúen propagando la bacteria. El aislamiento se puede continuar después de 48 horas de la terapia antibiótica apropiada, si el paciente demuestra una mejoría clínica. Además, la gente en contacto cercano con los pacientes que tienen la peste neumónica sin tratamiento o individuos a los cuales potencialmente se exponen al *Yersinia pestis*; ellos deben recibir el tratamiento de antibiótico para una exposición- posterior por siete días. En una comunidad que experimenta una epidemia neumónica de la peste, todas las personas que desarrollan una fiebre o una nueva tos deben comenzar inmediatamente el tratamiento antibiótico.

¿Si la peste se descubre o se lanza en el ambiente, cómo puede esa área ser descontaminada?

Las *Yersinia pestis*; son un organismo relativamente frágil y pueden seguir siendo capaz de vivir solamente alrededor de una hora después de que un lanzamiento de aerosol. El lanzamiento de aerosol para la descontaminación ambiental de la peste es innecesario. Los desinfectantes regulares del hospital-aprobados son adecuados para la limpieza de los cuartos del paciente.