



## تنبيه:

تم إخطار برنامج الصحة العامة للحد من مخاطر الرصاص التابع لإدارة إلينوي بأن نتيجة اختبار الرصاص في الدم لطفلك كانت أعلى من 5 ميكروجرام/ديسيلتر. ويعتبر هذا مستوى مرتفع من الرصاص في الدم ويعني أن طفلك ربما يكون قد تعرض للرصاص. سيحتاج طفلك إلى عمل الاختبار الوريدي التأكيدي للكشف عن الرصاص في الدم مع مقدم الرعاية الطبية الخاص به في أقرب وقت ممكن.

## تم بالفعل اختبار وجود الرصاص في طفلي. لماذا يحتاج هو أو هي إلى الاختبار الوريدي التأكيدي للكشف عن الرصاص في الدم؟

تلقى طفلك اختبار الأنبوب الشعري (انبوب بالإصبع أو الكعب) لإجراء أول اختبار للرصاص. يتم إجراء اختبار الأنبوب الشعري عمومًا كاختبار أولي لأنها أقل توغلاً. في بعض الأحيان، قد يُظهر الدم الناتج عن اختبار الأنبوب الشعري نتيجة خاطئة بدرجة كبيرة بسبب الرصاص على الجلد أو في البيئة (التلوث). عمل فحص الدم الوريدي (الدم من وريد الذراع) سيساعد في تأكيد ما إذا كان هناك رصاص في مجرى دم طفلك. إذا جاءت نتائج اختبار الرصاص في الدم الوريدي 5 ميكروجرام/ديسيلتر أو أعلى، فسيتم اعتبار ذلك مستوى مرتفع. سيتم تعيين مفتش بيئي وممرضة لإدارة الحالة لطفلك. سيتم بعد ذلك اتخاذ الخطوات المناسبة لتحديد مصادر الرصاص في بيئة طفلك.

## ماذا يمكن أن يعني تعرض طفلي للرصاص؟

الرصاص نوع من السموم. لا يوجد مستوى آمن للرصاص عند الأطفال. الضرر الناجم عن التعرض للرصاص دائم وغير قابل للعكس. الرصاص ضار بجسم الطفل في مرحلة النمو وقد يسبب مشاكل في التعلم ومشاكل سلوكية وانخفاض في الذكاء وتباطؤ في النمو أو مشاكل الانتباه، مما قد يسبب مشاكل في وقت لاحق في المدرسة وفي مرحلة البلوغ.

## تشمل الأعراض الأخرى التي قد يعاني منها طفلك ما يلي:

- آلام في المعدة
- مشاكل النوم
- التقيؤ
- التعب المفرط
- ضعف الشهية
- تهيج الجلد
- فقدان الوزن
- فرط النشاط
- إمساك
- دوار

في الحالات الشديدة، يمكن أن يتسبب في الغيبوبة والموت.

## الطرق الشائعة التي يتعرض لها الأطفال للرصاص

- **الطلاء المحتوي على الرصاص في منازل ما قبل عام 1978:** يُعد طلاء الرصاص أكبر مصدر للتعرض للرصاص. يمكن أن يكون في داخل أو خارج المنازل، أو في معدات الملاعب والآلات الزراعية والألعاب.
- يُعد تقشير أو تشقق الطلاء في المنازل القديمة أمرًا مقلقًا بشكل خاص. غالبًا ما يتعرض الأطفال للرصاص في النوافذ والشرفات حيث يوجد طلاء رصاص متهاك. يمكن للأطفال الذين يتناولون رقائق الطلاء المحتوي على الرصاص ابتلاع كمية كبيرة من الرصاص بسرعة كبيرة.
- **الغبار الملوث من الطلاء المحتوي على الرصاص:** يمكن أن يلتصق الغبار باليدين أو الألعاب أو الطعام أو أي أشياء أخرى يضعها الأطفال الصغار في أفواههم.
- يمكن أن يتسبب الطلاء المحتوي على الرصاص على النوافذ والأسطح الأخرى في تكوين غبار الرصاص عن طريق فتحه وإغلاقه. يمكن أيضًا أن يتكون غبار الرصاص من الصنفرة أو إزالة الطلاء وورق الحائط القديم.
- **التربة:** الرصاص الموجود في التربة لا يختفي، ولكنه يشكل خطرًا دائم. قد تتسبب الأسطح الخارجية المطلية بأنواع طلاء قديمة في تلوث التربة بالرصاص. قد يكون البنزين المحتوي على الرصاص المستخدم قديمًا قد لوث التربة؛ خاصة إذا كنت تعيش بالقرب من طريق سريع رئيسي. غالبًا ما يحتوي غبار الشوارع على الرصاص من التربة. يمكن أن يتعرض الأطفال للرصاص في التربة من اللعب فيه أو من نقله إلى المنزل على الأحذية أو الحيوانات الأليفة.
- **الماء:** مواسير المياه القديمة المصنوعة من الرصاص أو التركيبات النحاسية المحتوية على لحام رصاص أو الخزانات التي تحتوي على الرصاص.
- **الوظيفة/الهوايات:** قد تؤدي بعض الهوايات أو المهن المُعينة إلى تعريض الناس للرصاص ويمكن نقل غبار الرصاص إلى المنزل على الملابس أو الأحذية.
- **المنتجات المصنوعة خارج الولايات المتحدة:** بعض الأشياء مثل البهارات أو الأدوية ومساحيق الاحتفالات والفخار المصقول والماكياج والألعاب والمجوهرات.

## طرق لتقليل تعرض طفلك للرصاص

- نظف منزلك بشكل متكرر باستخدام الماء والصابون؛ خاصة الأرضيات وأسطح المنضدات وعتبات النوافذ.
- نظف رقائق الدهان وتقشير الطلاء باستخدام الماء والصابون واستخدام مكنسة كهربائية مزودة بفلتر HEPA.
- اغسل أيدي الأطفال وفمهم ووجههم وألعابهم بصورة متكررة.
- انزع الأحذية قبل دخول المنزل حتى لا يتم نقل غبار الرصاص بالداخل.
- أطعم طفلك وجبات صحية ووجبات خفيفة غنية بالكالسيوم وفيتامين سي ومصادر الحديد. إن إطعام طفلك في كثير من الأحيان طوال اليوم سيجعل طفلك يشعر بالشبع ويقلل من احتمالية وضع المواد غير الغذائية في فمه.
- لا تقدم أو تخزن الطعام في فخار مصنوع خارج الولايات المتحدة.
- لا تستخدم العلاجات المنزلية ومساحيق الاحتفالات والأدوية الشعبية والتوابل المستوردة.
- إذا كان لدى شخص ما في المنزل وظيفة أو هواية تنطوي على التعامل مع الرصاص، فيجب خلع الملابس وغسل الجلد المكشوف قبل حمل الأطفال أو اللعب معهم. اغسل ملابس العمل/الهوايات بشكل منفصل عن الملابس الأخرى.
- قم بإبقاء الأطفال والحوامل خارج المنزل أثناء التجديدات أو إعادة البناء. لا تسمح لهم بالدخول إلى المنزل مرة أخرى حتى يتم الانتهاء من العمل وتنظيف المنزل بشكل جيد.
- استخدام مقال مؤرخ لمكافحة الرصاص للقيام بأعمال إعادة التصميم والتطهير. يمكنك البحث عن مقال مؤرخ على [dph.illinois.gov/illinoislead](http://dph.illinois.gov/illinoislead).