



*Elimine el Plomo*  
*Hechos en cuanto a*  
**Las consecuencias médicas  
del envenenamiento con plomo**

**¿Qué es el envenenamiento con plomo?**

El envenenamiento con plomo es la presencia de demasiado plomo en el cuerpo. Es causado por el plomo que es ingerido por la boca o la nariz en forma de polvo. El organismo transporta el plomo a los tejidos suaves y a los huesos, donde puede ser almacenado por muchos años. El plomo daña varios órganos, inclusive el sistema nervioso y los riñones.

**¿Cuáles son los síntomas del envenenamiento con plomo?**

El envenenamiento con plomo no tiene señales obvias, y la mayoría de niños no presenta ningún síntoma anormal. Los niños que están envenenados con plomo pueden sufrir de:

dolores de estómago

pérdida de apetito

hiperactividad

problemas para dormir

irritabilidad

constipación

Debido a que estos síntomas parecen imitar otros problemas infantiles, el envenenamiento con plomo a veces se confunde con el resfrío o la gripe. Entre los síntomas posteriores del envenenamiento con plomo se incluyen:

vómitos

pérdida de peso

mareos

convulsiones

letargo

**¿Qué otros problemas puede causar el envenenamiento con plomo?**

No existe un nivel seguro de plomo en el organismo. El envenenamiento con plomo está relacionado con varios problemas de salud serios. Aún los niveles bajos de plomo en la sangre como de 10 microgramos por decilitro (mcg/dl) se han visto asociados con problemas de salud. Los niños que sufren de envenenamiento con plomo pueden sufrir de:

incapacidad de aprendizaje

retardo mental

problemas de comportamiento

coeficiente intelectual bajo

retardo en el crecimiento

pérdida de la audición

Los altos niveles de plomo pueden causar coma y muerte. Algunos estudios recientes dicen que el envenenamiento de niños con plomo puede contribuir a problemas más tarde en la vida, tales como insuficiencia académica, delincuencia juvenil y alta presión sanguínea.

**¿Por qué corren los niños mayores riesgos de envenenarse con plomo?**

Los niños corren mayores riesgos de envenenarse con plomo porque sus pequeños cuerpos absorben más plomo que los de los adultos, y el plomo les hace más daño porque sus cuerpos están aún en crecimiento. El plomo a menudo se concentra en el cerebro y el sistema nervioso en desarrollo. Los efectos del plomo con frecuencia son permanentes, de modo que cualquier daño que ocurre en la infancia puede durar durante toda la vida del niño.

Los niños también tienen mayores posibilidades de absorber polvo de plomo debido a ciertas formas de comportamiento. Tienden más a meterse en la boca las manos y otros objetos que podrían contener polvo de plomo, y su proximidad al piso los pone en mayor contacto con polvo y suciedad potencialmente contaminados. Los niños que comen productos no comestibles tienen un riesgo mayor de quedar expuestos al plomo por medio de objetos contaminados como la tierra y cáscaras de pintura de plomo que se está descascarando.

Aún los fetos pueden ser dañados por el plomo. Si una mujer embarazada tiene un nivel elevado de plomo en la sangre, el plomo puede pasar de su sangre a la del feto, causando daños similares a los problemas asociados con la exposición postnatal al plomo. Las mujeres que tienen niveles de plomo elevados pueden dar a luz prematuramente o tener bebés con un peso excesivamente bajo. Estos niños tienen mayores posibilidades de sufrir trastornos del habla e intelectuales más tarde en su vida.

## ¿Cómo puedo saber si mi hijo está envenenado con plomo?

---

La única manera de diagnosticar el envenenamiento con plomo es mediante un examen de sangre. Un médico o enfermera saca sangre de un dedo o brazo del niño. La sangre es enviada a un laboratorio para averiguar cuánto plomo contiene. Un nivel de 10 microgramos por decilitro (mcg/dl) o mayor se considera dañino. A todos los niños de seis meses a seis años de edad se les debe hacer una evaluación anual del riesgo de envenenamiento con plomo. Las leyes del Estado de Illinois exigen que todos los niños que estén entrando a programas de guardería, preescola o kindergarten deben someterse a una evaluación de envenenamiento con plomo por parte de un proveedor de servicios médicos. Para someter a su hijo/a a una prueba de plomo, comuníquese con su doctor o con su departamento de salud local.

## ¿Cómo se trata el envenenamiento con plomo?

---

A los niños que tienen en la sangre niveles de plomo de 70 mcg/dL o superiores se les puede aplicar un tratamiento basado en ciertas drogas especiales. Estos medicamentos se suministran por vía oral en la casa o en el hospital. Los medicamentos no curan el envenenamiento por plomo y sus efectos. Los médicos comienzan el tratamiento en 45 mcg/dl. El medicamento se pega al plomo y lo saca del cuerpo a través de la orina para prevenir graves complicaciones en la salud.

Los niños que tienen niveles más bajos de plomo en la sangre por lo general no necesitan medicamentos especiales. Pueden seguir dietas más saludables y ser observados de cerca para reducir el riesgo de exposiciones posteriores al plomo. Se recomiendan los alimentos ricos en hierro, calcio y vitamina C.

Una enfermera/o podría enviar información o visitar el hogar para educar a los padres en cuanto a maneras de reducir el nivel de plomo en la sangre del niño mediante la demostración de métodos de higiene y limpieza apropiados. La enfermera/o también recordará a los padres en cuanto a la próxima cita de evaluación del niño. Los análisis de sangre de seguimiento son muy importantes para asegurar que el nivel de plomo del niño se esté reduciendo. Si los niveles continúan siendo altos, el departamento de salud local podría realizar una inspección para identificar las fuentes de plomo que hay en el hogar a fin de eliminar o corregir estos peligros.

## ¿Cómo se pueden reducir los niveles de plomo?

---

Se pueden reducir los niveles de plomo tomando ciertas precauciones sencillas en la casa con el fin de reducir la exposición. Entre estos métodos están los siguientes:

- Limpiar los trozos de pintura y la pintura que se esté pelando.
- Lavar los pisos, las superficies de mostradores y alféizares de ventanas semanalmente con un detergente universal o un detergente formulado específicamente para eliminar polvo de plomo.
- Alimentar a los niños con una dieta rica en hierro, calcio y vitamina C.
- Asegurarse de que los niños y las mujeres embarazadas no entren en un área de trabajo hasta que las renovaciones hayan terminado y el área haya sido limpiada completamente.
- Lavarle frecuentemente a los niños las manos, la boca y la cara antes de que ingieran alimentos o bebidas.
- Lavar con frecuencia los juguetes y las mantas de seguridad
- Permitir que el agua fría corra por varios minutos en la mañana antes de usarla para beber, cocinar o mezclar fórmula para niños, por si acaso hubiera residuos de soldadura o plomo en las tuberías.
- Quitarse los zapatos al entrar en la casa para no meter en ella polvo de plomo.
- Cubrir la tierra sin césped alrededor del perímetro de la casa si anteriormente se ha usado pintura con plomo
- Lavar la ropa de trabajo separadamente.
- No servir ni almacenar alimentos en ollas que hayan sido hechas fuera de Estados Unidos.
- Evitar remedios caseros y aditivos alimenticios extranjeros
- Usar platos que no contengan plomo
- Usar medidas de seguridad apropiadas para renovar o remodelar su casa
- Mantener a los niños y embarazadas alejados de las áreas de trabajo
- Usar plásticos gruesos debajo de las áreas de trabajo para contener el polvo y las cáscaras de pintura
- Humedecer las superficies antes de lijar
- Cambiarse la ropa y los zapatos y lavarse las manos antes de dejar el área de trabajo
- Limpiar el área de trabajo con agua y detergente

Para obtener más información sobre el envenenamiento con plomo, por favor póngase en contacto con el Departamento de Salud Pública de Illinois, al 217-782-3517, 866-909-3572 o TTY (sólo para el uso de personas con dificultades auditivas) 800-547-0466; o llame al departamento de salud de su localidad.