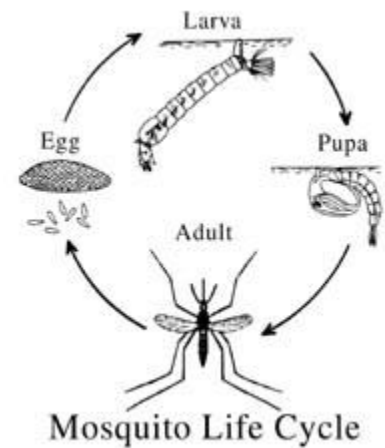


# Los Mosquitos y la Encefalitis

**El Problema** - Las picadas de mosquitos ocasionan picor e irritación, y picazón puede suceder como resultado de picadas infectadas. Los mosquitos también transmiten enfermedades serias y en ocasiones fatales a humanos y animales.

**Diseases** - Enfermedades - La Encefalitis es una inflamación del cerebro que puede ser ocasionada por virus. Los síntomas de la encefalitis pueden variar entre leves a severos. Síntomas severos incluyen dolores de cabeza severo, fiebre alta, y disturbios mentales tales como, confusión, irritabilidad, temblores, estupor y coma. En ocasiones, casos severos terminan en muerte o con sobrevivientes sufriendo pérdida permanente de la función de los miembros, reducción de inteligencia y/o inestabilidad emocional.



No todos los tipos de los virus de la encefalitis son transportados por mosquitos. Sin embargo, los mosquitos son portadores de por lo menos dos tipos de los virus de la encefalitis que causan enfermedades humanas en Illinois. La encefalitis de LaCrosse (California) es normalmente una infección en ardillas; en humanos afecta mayormente a niños. La encefalitis de St. Louis es una infección en pájaros salvajes; en humanos afecta mayormente a adultos de edad avanzada.

Los mosquitos también pueden infectar a perros con gusanos "heartworm." Los gusanos viven en el corazón y pueden debilitar severamente o matar al perro. Aunque difícil de tratar, esta enfermedad puede ser prevenida fácilmente con medicamentos recetados por un veterinario.

## Evite que los Mosquitos se Incubén en los Alrededores de su Hogar

La larva de mosquitos tiene que vivir en agua por más de cinco días para completar el crecimiento antes de convertirse en mosquitos adultos capaces de transmitir enfermedad. Con frecuencia, la cantidad de mosquitos en cierta área puede ser reducida eliminando lugares donde se poza el agua. Cientos de mosquitos pueden resultar de una simple llanta vieja.

- Tire las llantas viejas, latas, cubos, drones (tambores), botellas o cualquier otro recipiente que contenga agua.
- Nivele el suelo alrededor de su casa para que el agua pueda correr y no acumularse en sitios bajos. Cubra huecos y depresiones cerca de su casa que acumulan



Empty water from mosquito breeding sites around the home

- agua.
- Mantenga los drenajes libres de pasto y basuras para que el agua corra libremente.
  - Mantenga las canales de los techos libres de ojas u otra basura.
  - Mantenga los botes de basura (zafacones) tapados para evitar que se acumule el agua de lluvia.
  - Repare tuberías que estén goteando y las llaves de afuera.
  - Vacíe las piscinas de plástico por lo menos una vez en semana y guárdelas adentro cuando no las esté usando. Las piscinas que no se están usando deben estar cubiertas o vacías durante la temporada de mosquitos.
  - Llene los huecos de árboles y los huecos de los postes (palos) que acumulen agua.
  - Cambie el agua en los baños de los pájaros y las vasijas para las plantas o las charolas (bandejas) que recogen el agua por lo menos una vez en semana.
  - Guarde los botes (embarcaciones) cubiertos o boca abajo, o remuévale el agua de lluvia semanalmente.
  - Mantenga la hierba mala y el pasto (grama) alrededor de su hogar cortado corto para que los mosquitos no se escondan en estos lugares.

Solamente un programa constante y completo para el control de mosquitos reducirá la cantidad de mosquitos, el problema fastidioso y el peligro a la enfermedad.

### **Protección en Contra de las Picadas de Mosquitos**

Aunque muchos tipos de mosquitos pican al amanecer o al atardecer, otros pican de día. Casi todos los mosquitos tratarán de picar a personas que entren en áreas donde estos descansan, como pasto alto.

- Evite los sitios y horas en que los mosquitos pican cuando sea posible.
- Use ropa apropiada. Camisas de manga larga y pantalones hechos de materiales de textura prensadas (comprimidas) mantienen a los mosquitos alejados de la piel. Asegúrese, también, que su vestuario es de colores claros. Mantenga los pantalones dentro de sus botas o medias y los cuellos de la camisas abrochados.
- Asegúrese que las puertas y ventanas con tela metálica estén bien selladas y reparadas.
- Use moquiteros cuando duerme afuera o en una estructura que no tenga tela metálica y para proteger bebés pequeños en todo momento.
- Pequeñas cantidades de agua pozada pueden ser tratadas para larva de mosquitos con "Bti" un insecticida bacterial. Muchas ferreterías tienen briquetas en forma de rosquilla para este propósito. Asegúrese seguir las instrucciones de la etiqueta del insecticida.
- Si va a participar en actividades al exterior durante el tiempo cuando están picando los mosquitos, use ropa apropiada (zapatos, camisas y pantalones largos). Para protección adicional, use un repelente para insectos. Aplique el repelente a su ropa siempre y cuando sea posible; aplique esporádicamente a la piel expuesta, como indica la etiqueta. Generalmente los repelentes con 25 por ciento a 35 por ciento de DEET (N,N-diethyl-m-toluamide) proveen mejor protección para adultos; use una concentración más baja par niños. No permita que los niños se apliquen el repelente ellos mismos. No use repelentes en bebés pequeños.

- Rociando su patio con un baño o niebla de insecticida (bomba de insecticida) es efectivo sólo por corto tiempo. Los mosquitos retornarán cuando el efecto del rociador pase.
- Los electrocutores de luz o aparatos de sonido contra insectos hacen muy poco para reducir en el área las picadas de mosquitos.
- La instalación de casas para pájaros o murciélagos para atraer estos animales que comen insectos ha sido sugerido como método para el control de mosquitos. Sin embargo, hay muy poca evidencia que esto reduzca significativamente la población de mosquitos alrededor de su casa.
- Algunas comunidades conducen programas para eliminar mosquitos. Siempre y cuando sea posible, el esfuerzo primordial de tales programas debe ser de identificar lugares donde se incuban los mosquitos, seguido por eliminar o tratar estos lugares con un insecticida para el control de la larva de mosquitos.

Para mas infomación, llame a su departamento de salud local o al Departamento de Salud Pública, División de Salud Ambiental, 525 W. Jefferson St., Springfield, IL 62761. 217.782.5830, TTY (para impedidos solamente) 800.547.0466.