



*Elimine el Plomo*  
*Hechos en cuanto al*  
**Envenenamiento de niños con plomo**

**¿Qué es el envenenamiento con plomo?**

El envenenamiento con plomo es la presencia de demasiado plomo en el cuerpo. Éste es el problema de salud pediátrica evitable más común que existe hoy día en Estados Unidos. Es causado por el plomo que es ingerido por la boca o la nariz en forma de polvo. El organismo transporta el plomo a los tejidos suaves y a los huesos, donde puede ser almacenado por muchos años. El plomo daña varios órganos, inclusive el cerebro y los riñones. No existe un nivel seguro de plomo en el organismo, pero un nivel de 10mcg/dL o superior es considerado envenenamiento con plomo.

**¿En dónde se encuentra el plomo?**

La fuente más grande de plomo es la pintura fabricada antes de 1978 y el polvo creado cuando se deteriora. Esta pintura se usaba para muchos propósitos, inclusive para pintar el interior y exterior de casas, equipo de áreas de juego, maquinaria de granjas y juguetes. Otros artículos también contienen plomo. Algunos lápices de cera (crayones) y minipersianas, suplementos de calcio y tintes para el cabello importados contienen grandes cantidades de plomo, al igual que algunos artículos de alfarería barnizados inadecuadamente, ciertos cosméticos, cristalería con plomo y algunos remedios caseros. Algunos pasatiempos – tales como el sombreado de vidrios, el tiro al blanco y el lanzamiento de pesas de pesca – pueden causar la exposición al plomo.

**¿Quiénes se envenenan con plomo?**

Gente de todas las edades, razas y niveles económicos puede envenenarse con plomo, pero los niños corren mayor riesgo. Sus pequeños cuerpos absorben más plomo que los de los adultos, y el plomo les hace más daño porque sus cuerpos aún están en crecimiento. Los niños también tienden a absorber más polvo de plomo porque se meten las manos y otros objetos en la boca.

Los adultos que desempeñan ciertos oficios que los exponen al plomo también pueden envenenarse. Entre estos trabajos están la fabricación y reciclaje de baterías, el trabajo de construcción, las reparaciones de automóviles y la fusión del plomo. Los trabajadores de estos oficios pueden llevar del trabajo a la casa, sin darse cuenta, polvo de plomo y exponer a sus familias. La gente que remodela sus casas corre un gran riesgo de envenenarse con plomo. El envenenamiento con plomo también puede ser transferido de una madre embarazada al feto.

**¿Cuántos niños están envenenados con plomo?**

No existe un nivel seguro de plomo. El plomo es un veneno e incluso en pequeñas cantidades puede interferir con el proceso y desarrollo normales del organismo. En Estados Unidos, el nivel de plomo en sangre promedio en niños de 1 a 5 años es de 1,6 mcg/dL. No obstante, el riesgo de envenenamiento con plomo es mucho mayor en Illinois. En 2007, se encontró que 5.270 (1,8 por ciento) niños que residen en Illinois tenían elevados niveles de plomo en la sangre que eran iguales o superiores a 10 mcg/dL.

**¿Cuáles son los síntomas del envenenamiento con plomo?**

El envenenamiento con plomo no tiene señales obvias, y la mayoría de niños no presenta ningún síntoma anormal. Los niños que están envenenados con plomo pueden sufrir de dolores de estómago, reducción del apetito, hiperactividad, problemas para dormir o irritabilidad. Debido a que estos síntomas parecen imitar otros problemas infantiles, el envenenamiento con plomo a veces se confunde con el resfrío o la gripe.

## **¿Qué tipo de complicaciones puede causar el envenenamiento con plomo?**

---

El envenenamiento con plomo está relacionado con varios problemas de salud serios. El plomo puede interferir con el desarrollo cerebral y retrasar el crecimiento físico. Los niños que tienen niveles elevados de plomo pueden sufrir de incapacidad de aprendizaje, retraso mental, problemas de comportamiento, coeficiente intelectual bajo, impedimentos al crecimiento e impedimentos del oído. Los altos niveles de plomo pueden causar convulsiones, coma y muerte. El envenenamiento de niños con plomo puede contribuir a problemas más tarde en la vida, tales como insuficiencia académica, delincuencia juvenil y alta presión sanguínea.

## **¿Cómo puedo saber si mi hijo está envenenado con plomo?**

---

La única manera de diagnosticar el envenenamiento con plomo es haciéndose un examen de sangre. Un médico o enfermera saca sangre de un dedo o brazo del niño. La sangre es enviada a un laboratorio para averiguar cuánto plomo contiene. A todos los niños de seis meses a seis años de edad que están entrando a programas de guardería, preescola o kindergarten les debe hacer una evaluación de envenenamiento con plomo un proveedor de servicios médicos.

## **¿Cómo se trata el envenenamiento con plomo?**

---

Ciertas drogas especiales, llamadas queladores, pueden usarse para tratar niños con niveles sanguíneos de plomo muy altos. Estos medicamentos son administrados en el hospital por medio de inyecciones intravenosas o intramusculares, o por la vía oral. El medicamento se pega al plomo y lo saca del cuerpo a través de la orina. Si el nivel de plomo es muy alto, el niño podría necesitar más de una sesión de tratamiento para reducir la cantidad de plomo en la sangre. Aún estando en tratamiento, el plomo toma mucho tiempo para ser expulsado del organismo y algunos de sus efectos pueden ser permanentes. Los niños que tienen elevados niveles de plomo en la sangre deberán vivir en un entorno seguro y ser controlados en forma regular durante varios años.

## **¿Cómo se puede evitar el envenenamiento con plomo?**

---

Se puede evitar el envenenamiento con plomo tomando ciertas precauciones sencillas en el hogar. Entre estos métodos están los siguientes:

- Limpiar los trozos de pintura y la pintura que se esté pelando.
- Lavar los pisos, las superficies de mostradores y alféizares de ventanas semanalmente con un detergente universal o un detergente formulado específicamente para eliminar polvo de plomo.
- Alimentar a los niños con una dieta rica en hierro, calcio y vitamina C, y con poca grasa.
- Ofrecer a los niños golosinas saludables, tales como frutas o rosquillas (pretzels) a lo largo del día para que no se metan en la boca artículos que no sean comida.
- Tomar medidas de seguridad apropiadas al renovar o remodelar su casa, tales como no usar lijadoras eléctricas ni pistolas de calor para quitar la pintura o el papel para la pared.
- Asegurarse de que los niños y las mujeres embarazadas no entren en una área de trabajo hasta que las renovaciones hayan terminado y el área haya sido limpiada completamente.
- Lavarle frecuentemente a los niños las manos, la boca y la cara, y los juguetes.
- Permitir que el agua fría corra por varios minutos en la mañana antes de usarla para beber, cocinar o mezclar fórmula para niños, por si acaso hubiera residuos de soldadura o plomo en las tuberías.
- Quitarse los zapatos al entrar en la casa para no meter en ella polvo de plomo.
- Lavar la ropa de trabajo separadamente.
- No servir ni almacenar alimentos en ollas que hayan sido hechas fuera de Estados Unidos.

Para obtener más información sobre el envenenamiento con plomo, por favor póngase en contacto con el Departamento de Salud Pública de Illinois, llamando al 217-782-3517, 866-909-3572 o TTY (sólo para el uso de personas con dificultades auditivas) 800-547-0466; o llame al departamento de salud de su localidad.