

Tuberculosis (တီဘီရောဂါ) သည် Tubercle Bacillus (သို့မဟုတ်) ယေဘုယျအားဖြင့် TB ရောဂါပိုး ဟုခေါ်သော ဘက်တီးရီးယားတစ်မျိုးမှ ကူးစက်ရောဂါတစ်မျိုး ဖြစ်သည်။ TB ရောဂါပိုးကူးစက်ခံရသူ သည် TB အခြေ ပေါ့စတစ် (Positive) ကို ရလိမ့်မည်။ ရင်ဘတ် x-ray ဓာတ်မှန်ရိုက် စမ်းသပ်သည့် ရလဒ် ကောင်းလျှင် ကြိုတင်ကာကွယ် ရေးဆေးကုသမှု သာ လိုအပ်သည် ကို ဖော်ပြပေးသည်။ မည်သို့ပင်ဆိုစေကာမူ ရင်ဘတ် x-ray ဓာတ်မှန် နှင့်/ သို့မဟုတ် အခြားစစ်ဆေးချက်များမှ Tuberculosis (တီဘီရောဂါ) ရှိသည်ဟု ဖော်ပြနေပါက ထိုရောဂါကို ကုသရန် ဆေးကုသမှုများ လိုအပ်မည်။ ထိုရောဂါအား ကုသနေချိန်တွင် အကျိုးသက်ရောက်မှုရှိစေရန် ဆေးဝါး ကုသနည်း ကို မှန်ကန်စွာ အချိန်ပြည့်စုံယူရပါမည်။ ကုသမှုခံယူ နေသည့်အချိန်အတွင်း ဆေးဝါးသောက်သုံးခြင်း အပြင် သလိပ်စစ်ခြင်း၊ သွေးစစ်ခြင်း သို့မဟုတ် မျက်လုံးစစ်ဆေးခြင်း အစရှိသော အခြားစစ်ဆေးမှုများ လည်း လိုအပ်မည်။

Tuberculosis (တီဘီရောဂါ) ကုသရာတွင် အသုံးပြုသော ဆေးဝါးကုသနည်းများသည် စိတ်ချရပါ သည်။ ထို ပဋိဇီဝဆေးများ (ပိုးသတ်ဆေး များ) သောက်သုံးရသောသူ အများစုတွင် အခက်အခဲများ မရှိကြပါ။ သို့သော် လူနာ အနည်းစုတွင် ဆိုးရွားသော ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများရှိတတ်သည်။ ထိုဘေးထွက်ဆိုးကျိုးထံသို့ ညွှန်းပြသည့် ဖြစ်နိုင်ချေ လက္ခဏာများကို သတိထားရန်မှာ အလွန် အရေးကြီးပါသည်။ သင်ခံယူနေသော ဆေး ဝါးကုသမှု ကြောင့် ထိုလက္ခဏာများ ဖြစ်လာစေသည်ဟု သင်ထင်မြင်မိပါက သင့်၏ဆေးများ သောက်သုံးခြင်း ကို ရပ်ဆိုင်းကာ TB ဆေးခန်း ၆၃၀-၂၆၄-၇၆၆၅ သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုသင့်ပါသည်။ အကယ်၍ အရေးပေါ် အခြေအနေဖြစ်နေပါက ၉၁၁ သို့ ခေါ်ဆိုပါ။

မှတ်သားထားသော ဆေးဝါးများသည် သင့်အတွက် ညွှန်းထားခြင်းဖြစ်သည်။ ကျေးဇူးပြု၍ နေ့စဉ် တစ်ကြိမ်တည်းမှာ ထိုဆေးဝါးများအားလုံး ကိုသောက်သုံးပါ။ ထိုဆေးဝါးများကို အစာအိမ်ထဲတွင် အစာမရှိပဲ သောက်သုံးခြင်းထက် စားသောက်ပြီးချိန်တွင် သောက်သုံးခြင်းက ပို၍သင့်တော်ကြောင်း သိရှိရန်မှာ အရေးကြီးပါသည်။

- **ISONIAZID (INH) 300 mg ဆေးပြားများ၊ နေ့စဉ် \_\_ ပြား သောက်သုံးပါ။**  
 ဖြစ်ပေါ်နိုင်သော ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ။ ခံတွင်းပျက်ခြင်း၊ ပျို့ခြင်း၊ အန်ခြင်း၊ ဖျားခြင်း၊ အရေပြားတွင် အဖု အဖိတ်များထွက်ခြင်း၊ ယားယံခြင်း၊ ကြွက်သားများ ကိုက်ခဲခြင်း၊ သို့မဟုတ် အသားဝါခြင်း (အရေပြား သို့မဟုတ် မျက်လုံးများ၏အဖြူရောင်အစိတ်အပိုင်းများ အဝါရောင်ပြောင်းလာခြင်း နှင့် ဆီးအရောင်ပြင်းလာခြင်း)။ ဤ ဆေးဝါးသည် ဗီတာမင် B6 ဓာတ် ချို့တဲ့ခြင်း ကိုလည်း ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်သည်။
- **RIFAMPIN (RIF) 300mg ဆေးတောင့်များ၊ နေ့စဉ် \_\_ တောင့် သောက်သုံးပါ။**  
 ဖြစ်ပေါ်နိုင်သော ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ။ ဆေးတောင့်ရှိ အနီရောင်ဆိုးဆေး ကြောင့် ဆီး၊မျက်ရည် နှင့် ရွှေးများ အား အနီ-လိမ္မော်အရောင်သို့ ပြောင်းစေ နိုင်သည် သို့သော် ဘေးကင်းပါသည်။ မျက်ကြည်လွှာ အရောင် ပြောင်းလဲခြင်းဖြစ်စေနိုင်သကဲ့သို့ သန္ဓေတားဆေးကိုလည်း အကျိုးသက်ရောက်မှု လျော့နည်း စေသည်။ အန် ခြင်း၊ ဝမ်းလျှောခြင်း၊ ဖျားခြင်း သို့မဟုတ် အသားဝါခြင်း တို့လည်း အနည်းငယ်ဖြစ်တတ်သည်။
- **PYRAZINAMIDE (PZA) 500mg ဆေးပြားများ၊ နေ့စဉ် \_\_ ပြား သောက်သုံးပါ။**  
 ဖြစ်ပေါ်နိုင်သော ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ။ ခံတွင်းပျက်ခြင်း၊ ပျို့ခြင်း၊ ဖျားခြင်း သို့မဟုတ် အရေပြားတွင် အဖု အဖိတ်များထွက်ခြင်း စသဖြင့် ဖြစ်တတ်သည်။
- **ETHAMBUTOL (EMB) 400mg ဆေးပြားများ၊ နေ့စဉ် \_\_ ပြား သောက်သုံးပါ။**  
 ဖြစ်ပေါ်နိုင်သော ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ။ အမြင်အာရုံဝေဝါးခြင်း၊ အနီရောင် နှင့် အစိမ်းရောင်တို့အား ဝေခွဲ နိုင်စွမ်း လျော့နည်းခြင်း၊ သို့မဟုတ် အရေပြားတွင် အဖုအဖိတ်များထွက်ခြင်း။
- **VITAMIN B6 50mg ဆေးပြားများ၊ နေ့စဉ် \_\_ ပြား သောက်သုံးပါ။**  
 INH ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်နိုင်သော ချို့တဲ့ခြင်းအတွက် ဖြည့်စွက်စာအဖြစ် ပေးခြင်းဖြစ်သည်။ ချို့တဲ့ခြင်း ဖြစ်ပေါ် နေစဉ်တွင် နားအူခြင်း/ထုံခြင်းများ ဖြစ်နေ သည့်ကို သတိထားမိနိုင်သည်။
- \_\_\_\_\_ mg \_\_\_\_\_ . နေ့စဉ် \_\_\_\_\_ ပြား သောက်သုံးပါ။

သဘောတူညီချက်

ကျွန်တော် \_\_\_\_\_ ( မွေးဖွားသည့်ရက်စွဲ: \_\_\_\_\_ ) သည် the Kane County Health Department ၏ တီဗီရောဂါကုဆေးခန်း ရှိ ဝန်ထမ်းမှ ဆေးဝါးကုသပေးခြင်း ခံယူရရှိနေသည် ကို သိရှိပါသည်။ ရောဂါနှင့်ကုသမှုအတွက် လိုအပ်သော ထိုကဲ့သို့သော ဓာတ်ခွဲခန်း လုပ်ထုံးလုပ်နည်း များ ကို ထိုကဲ့သို့သော အ သုံးပြုခြင်းအပေါ် ကျွန်ုပ်၏ ဆန္ဒအလျောက် သဘောတူညီပါသည်။ ဖြစ်ပေါ်နိုင်သော ဘေးထွက်ဆိုးကျိုး သို့မဟုတ် တန်ပြန် သက်ရောက်မှုများ အပါအဝင် အားလုံးကိုလည်း ကျွန်တော် ဖတ်ရှုပြီးပြီဖြစ်၍ ရှင်းလင်းပြီး ဖြစ်ပါသည်။ အထက်ဖော်ပြပါအချက်အလက်များကို နားလည် သိရှိပြီး ထိုကဲ့သို့သော ကုသမှုအပေါ် the Kane County Health Department မှ တာဝန်ယူမှု အားလုံးကို သဘောတူညီပါသည်။

_____	_____	_____
လူနာ/လူနာစောင့်၏လက်မှတ်	သက်သေ	နေ့စွဲ
_____		_____
လူနာအမည်		မွေးဖွားသည့်ရက်စွဲ