

Las inundaciones y los atascos de alcantarillas traen gérmenes que pueden enfermar a las personas. Limpie lo antes posible para proteger su salud y la de su familia.

¡Mantenga a los niños y a las mascotas alejados de las aguas residuales!



No deje que las aguas residuales toquen su piel. Use botas de hule, guantes de hule, gafas protectoras y una mascarilla N-95 mientras limpia. Mantenga cortes y llagas limpios y cubiertos. Mantenga los objetos sucios, el agua y las manos alejados de su cara.

Consejos para la limpieza

Superficies duras como linóleo, madera dura, concreto y pisos de baldosas, molduras de madera, muebles de metal y plástico, accesorios de baño de cerámica, recipientes de plástico duro y caucho.

1. Limpie la superficie con jabón y agua limpia y tibia. Enjuague.
2. Desinfecte con lejía doméstica (cloro) o un producto similar. ¡Asegúrese de leer las etiquetas para obtener instrucciones sobre cómo usarlo correctamente!

Se deben quitar los paneles de yeso que sean suaves al tocarlo. Si aún está dura, límpiela y desinfectela como otras superficies duras.

Las alfombras y el acolchado sucios son difíciles de limpiar y desinfectar. Envuélvalos en plástico después de retirarlos y deséchelos. Las alfombras pequeñas pueden salvarse lavándolas con agua caliente y detergente.

Abra puertas y ventanas para ventilar. Utilice ventiladores y deshumidificadores para ayudar a secar su hogar rápidamente.



Lávese las manos con agua y jabón después de la limpieza. Báñese lo antes posible. Asegúrese de lavarse las manos, la cara y las uñas.

Deseché las cajas de cartón, los juguetes de tela y los peluches contaminados. La mayoría de los artículos de plástico, metal y caucho se pueden limpiar.

Comer con seguridad

- No coma alimentos expuestos al agua sucia a menos que estén enlatados o almacenados en contenedores resistente a prueba de agua. Las latas selladas y en buen estado se pueden limpiar y utilizar.
- Deseche los alimentos contaminados que no estén en latas y los alimentos en latas abiertas, abolladas, abultadas o con fugas.
- Deseche los alimentos almacenados en recipientes de cartón (incluidos jugos, leche y fórmula para bebés).
- Si los refrigeradores o congeladores han absorbido agua, deseche todos los alimentos almacenados allí.
- Deseche los alimentos perecederos de su refrigerador (carne, pescado, frutas y verduras cortadas, huevos, leche y sobras) después de 4 horas sin electricidad o una fuente fría como hielo seco. Deseche cualquier alimento que tenga un olor, color o textura inusual.
- Deseche las tablas de cortar de madera, las tetinas de biberones y los chupetes.
- Limpie todo lo que esté en contacto con los alimentos, como platos, utensilios, ollas y sartenes.

Otra información importante

Si presenta diarrea, náuseas, vómitos u otros síntomas gastrointestinales, llame a su médico. Si tiene preguntas adicionales relacionadas con la salud, comuníquese con su médico o el departamento de salud local.



ESCANEE EL CÓDIGO QR CON LA CÁMARA DE SU TELÉFONO PARA DESCARGAR LA APLICACIÓN MÓVIL DE LA AGENCIA FEDERAL PARA EL MANEJO DE EMERGENCIAS (CONOCIDO COMO "FEDERAL EMERGENCY MANAGEMENT AGENCY (FEMA)" EN INGLÉS)

* También puede descargar la aplicación móvil de FEMA en Google Play y en Apple App Store. Además de las alertas meteorológicas y de emergencia en tiempo real, puede indicarle si su ubicación es elegible para recibir asistencia de FEMA y encontrar ubicaciones de Centros de Recuperación de Desastres.

Para más información

Departamento de Salud Pública de Illinois

División de Salud Ambiental

525 West Jefferson Street

Springfield, Illinois 62761

(217) 782-5830

TTY (sólo para personas con discapacidad auditiva)

800-547-0466

<http://www.dph.illinois.gov/>

ILLINOIS DEPARTMENT OF PUBLIC HEALTH

IDPH

PROTECTING HEALTH. IMPROVING LIVES

Mayo 2024

Departamento de Salud Pública de Illinois

DESPUÉS DE LA
INUNDACIÓN
VIENE LA
LIMPIEZA

*Una guía de recursos para
la limpieza después de
inundaciones o atascos
de alcantarillado*