



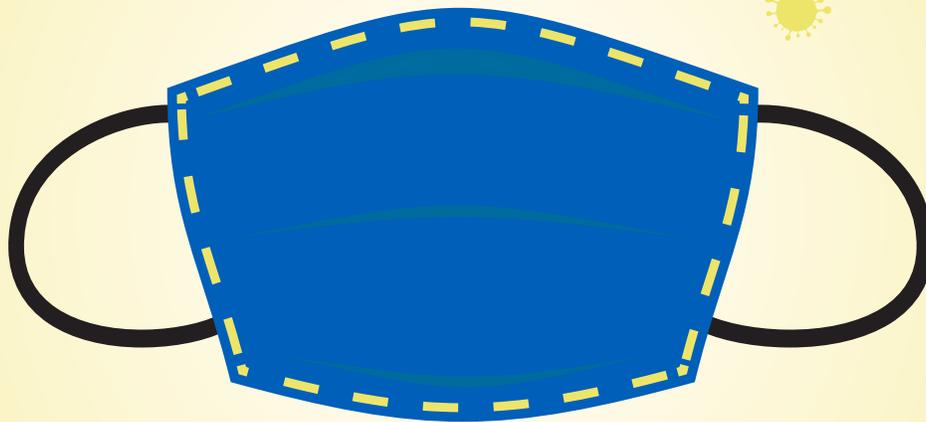
## Cubrirse la cara Qué hacer y qué no hacer

### HACER:

- ✓ Asegúrate de poder respirar a través de él
- ✓ Úselo siempre que salga en público
- ✓ Asegúrate de que cubra tu nariz y boca
- ✓ Lavar después de usar

### NO:

- ✗ Uso en niños menores de 2 años
- ✗ Use mascarillas quirúrgicas u otro personal equipo de protección (EPP) previsto para trabajadores de la salud



### Cómo usar una tela que cubre la cara

#### Los revestimientos de cara de tela deben:

- ajustarse cómoda pero cómodamente contra el costado de la cara
- Asegurarse con lazos o ganchos
- incluir múltiples capas de tela
- permitir la respiración sin restricciones
- poder lavarse y secarse a máquina sin daños o cambiar de forma

