

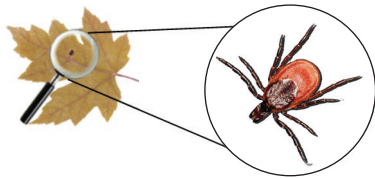


¿Qué es una garrapata?

Las garrapatas son pequeños insectos relacionados con las arañas. Al igual que las arañas, tienen 8 patas, pero no tejen telarañas. Hay muchos tipos de garrapatas que pueden enfermarte, pero la más común en Illinois es la garrapata de patas negras (también llamada garrapata del venado). Las garrapatas de patas negras son tan pequeñas que pueden confundirse con una peca o una mota de suciedad en la piel. La imagen de arriba muestra un pan de hamburguesa con garrapatas del tamaño de una semilla de sésamo.



Esta foto es una garrapata de patas negras en una hoja que ha sido ampliada para que pueda ver como se ve realmente.



¿Dónde viven las garrapatas?

Las garrapatas viven cerca del suelo, donde hay hierba alta, arbustos y hojas. Esperan en las puntas de la hierba alta y los arbustos y se agarran a un animal o a un ser humano cuando pasan cerca. Puede entrar en contacto con garrapatas al realizar actividades al aire libre en áreas donde viven garrapatas, como acampar, hacer senderismo, pescar, buscar hongos o pasear a su perro.

¿Qué comen las garrapatas?

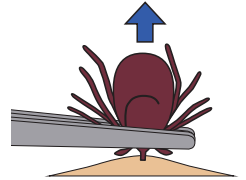
A diferencia de las arañas que se alimentan de insectos, las garrapatas se alimentan de la sangre de los animales y humanos a los que pican. Las picaduras de garrapata no suelen doler, por lo que la mayoría de la gente no se da cuenta de que le han picado.

¿Puedo enfermarme de una picadura de garrapata?

Las picaduras de garrapata pueden enfermarse a las personas, pero hay algunas cosas que puedes hacer para disminuir las probabilidades de enfermarse después de una picadura de garrapata.

¿Qué hago si veo una garrapata sobre mí?

Díselo inmediatamente a tus padres o a otro adulto. Pueden utilizar unas pinzas para quitar la garrapata. Una vez que hayas retirado la garrapata, asegúrate de lavar el área de la picadura con agua y jabón o desinfectante.



¿Qué pasa si me enfermo después de una picadura de garrapata?

Si tienes fiebre, erupciones en la piel, dolor de cabeza, dolor muscular o sientes mucho cansancio hasta 30 días después de una picadura de garrapata o de haber estado en una zona donde viven garrapatas, díselo a tus padres. Ellos deben llamar a tu médico para ver si necesitas que te hagan pruebas para detectar una enfermedad causada por garrapatas y si necesitas medicamentos.

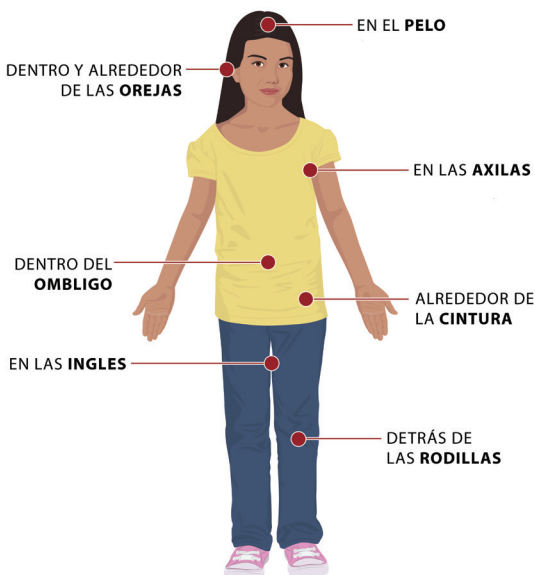
¿Cómo puedo mantener las garrapatas alejadas de mí?

Cuando salgas, ponte repelente de insectos que tenga DEET y mantente lejos de las áreas boscosas y de los lugares con hierba alta y maleza donde viven las garrapatas.

Si vas a un lugar donde viven garrapatas, lleva manga y pantalones largos, métete los pantalones por dentro de los calcetines y camina por el centro de los senderos. Cuando vuelvas adentro, báñate o dúchate y deja que tus padres te revisen para ver si tienes garrapatas.

Tus mascotas también pueden contraer garrapatas, así que revísalas siempre que vengas de fuera.

Dónde buscar garrapatas en tu cuerpo



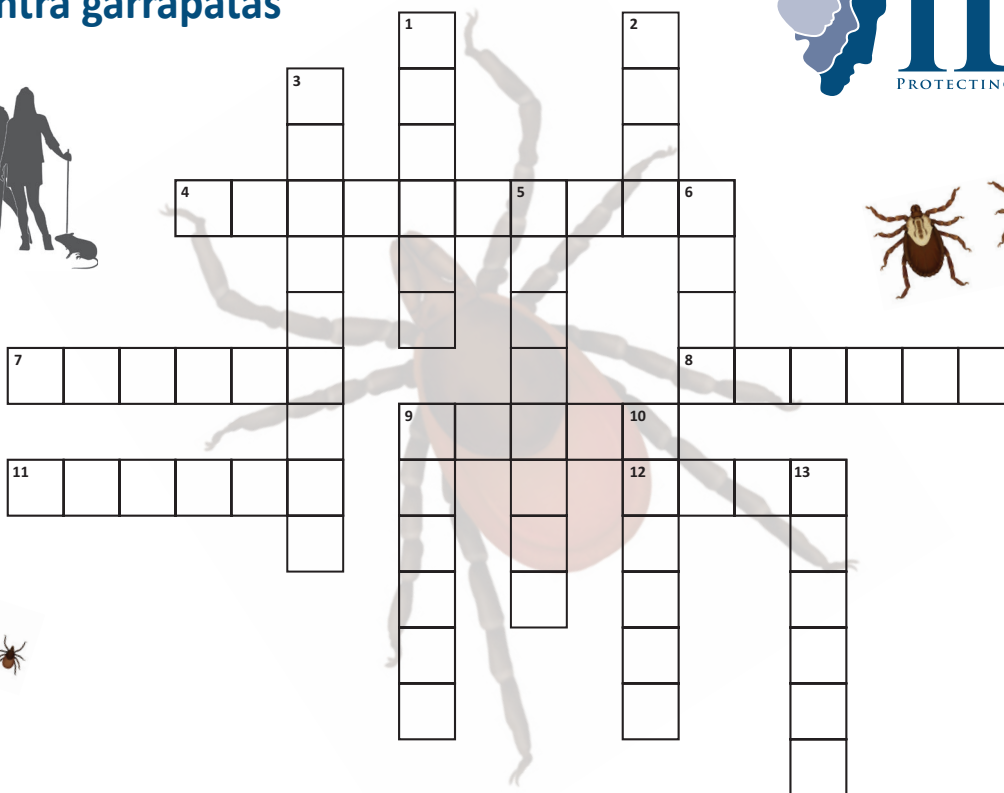
Dónde buscar garrapatas en las mascotas



Algunas imágenes han sido proporcionadas por los CDC.



Verifica tu aprendizaje: Defensa contra garrapatas



HORIZONTAL

4. Una actividad al aire libre que puede ponerte en contacto cercano con las garrapatas.
7. Si te enfermas después de una picadura de garrapata, díselo a tus padres para que llamen a tu _____.
8. Los lugares para revisar tu cuerpo en busca de garrapatas son dentro y alrededor del pelo y las _____, debajo de los brazos, dentro del ombligo, alrededor de la cintura, entre las piernas y detrás de las rodillas.
9. Las garrapatas son tan pequeñas que pueden confundirse con esto.
11. Las garrapatas esperan aquí a que pasen animales y personas.
12. Después de quitar una garrapata, lavar el área de la picadura con jabón y _____.

VERTICAL

1. La garrapata más común que puede enfermarte en Illinois es la garrapata de patas negras, o garrapata del _____.
2. Antes de entrar en áreas donde viven las garrapatas, usa repelente de insectos que contenga esto.
3. Cuando vuelvas a casa de un área donde viven las garrapatas, asegúrate de _____ que no haya garrapatas.
5. Si te enfermas después de una picadura de garrapata, esto puede aparecer en tu piel.
6. ¿Cuántas patas tiene una garrapata?
9. Un adulto siempre debe usar esta herramienta para quitar una garrapata.
10. Las garrapatas comen esto.
13. Las garrapatas están relacionadas con estos espeluznantes rastreadores que tejen redes.

Respuestas de crucigrama
Horizontal: 4. Campamento; 7. Médico; 8. Orejas; 9. Pecas; 11. Hierba; 12. Agua.
Vertical: 1. Venado; 2. Deet; 3. Comprobar; 5. Eruptión; 6. Ocho; 9. Pinzas; 10. Sangre; 13. Arañas