

# ¡Necesitamos su ayuda para Proveer Información!

Para inscribirse y ser anfitriona de una “Plática en Rosa,” vaya a [cancerscreening.illinois.gov](http://cancerscreening.illinois.gov)



Impreso por autorización del Estado de Illinois  
PO.#6011586 10M 7/10

DEPARTAMENTO DE  
SALUD PÚBLICA DE ILLINOIS  
Oficina de Salud de la Mujer  
535 West Jefferson Street  
Springfield, Illinois 62761



State of Illinois  
Illinois Department of Public Health



## Plática en Rosa



Mujeres ayudando a mujeres,  
educando y promoviendo  
la prevención del cáncer  
del cuello uterino y del seno



## ¿Cómo puedo organizar una “Plática en Rosa?”

### ¿Qué es una Plática en Rosa?

Una Plática en Rosa es un evento divertido que puede salvar vidas. Es una oportunidad para que las mujeres le hablen a otras mujeres sobre la importancia de los exámenes y detección temprana del cáncer del seno y del cuello uterino. La primera Plática en Rosa se llevó a cabo en Illinois donde fueron invitadas mujeres de congregaciones de grupos comunitarios por todo el estado para motivarlas a que sean anfitrionas de estos eventos. Como en una fiesta estilo “potluck” regular, todos los invitados vienen al evento aportando un plato de comida saludable o postre para compartirlo. Luego le proveemos la información que usted necesite para saber cómo puede obtener los exámenes para la detección del cáncer del seno y del cuello uterino.

### ¿Por qué organizar una Plática en Rosa?

Las mujeres generalmente escuchan a sus amigas. Por eso, una reunión de Plática en Rosa es la mejor manera de informarle a las demás mujeres sobre la importancia de hacerse un examen para la detección temprana del cáncer del seno y del cuello uterino. Cuando nos referimos al cáncer del seno y del cuello uterino, la detección temprana es la clave para sobrevivir. De acuerdo con la Sociedad Americana del Cáncer, cuando el cáncer del seno es diagnosticado en una etapa temprana, el nivel de porcentaje para sobrevivir en un período de cinco años es de 98%. El cáncer del cuello uterino también es tratable si es detectado temprano. Las mujeres necesitan saber que el Programa de Cáncer del Seno y del Cuello Uterino de Illinois provee exámenes preliminares gratis y tratamiento a bajo costo para todas las mujeres que no tienen seguro de salud. ¡No hay mejor manera de salvar vidas y divertirse que reunir a un grupo de mujeres en una fiesta para desayuno, almuerzo o cena, e impartirles conocimientos para mantenerse saludables!

### Exámenes preliminares gratis Tratamiento a bajo costo

Las mujeres de 35 años o mayores que no tienen seguro de salud pueden obtener exámenes gratuitos para detectar el cáncer del cuello uterino y las mujeres de 40 años o mayores que no tienen seguro de salud pueden obtener exámenes gratuitos para detectar el cáncer del seno. Las mujeres más jóvenes con síntomas también pueden ser elegibles. Las mujeres que sean elegibles que hayan sido diagnosticadas con cáncer del seno o del cuello uterino, o que tengan alguna condición cervical precancerosa, ya sea diagnosticada por el Programa de Cáncer del Seno y del Cuello Uterino de Illinois (IBCCP) o por un proveedor de salud médico fuera del programa, pueden recibir tratamiento a bajo costo o gratuito mediante el Departamento de Servicios de Salud y Familia. Para más información, favor de llamar a la Línea de Información Para la Salud de la Mujer en Illinois al 888-522-1282 (800-547-0466 - para personas con impedimentos auditivos) o vaya a: [www.cancerscreening.illinois.gov](http://www.cancerscreening.illinois.gov)

# TOME ACCIÓN hágase examinar

[www.cancerscreening.illinois.gov](http://www.cancerscreening.illinois.gov)

LÍNEA DE INFORMACIÓN PARA LA SALUD  
DE LA MUJER EN ILLINOIS  
**888-522-1282**

**TTY 800-547-0466**  
(SÓLO PARA PERSONAS  
CON IMPEDIMENTOS AUDITIVOS)

1. Decida a cuántas personas desea invitar a su fiesta. Puede ser un grupo pequeño de mujeres o toda una congregación.
2. Escoja la hora y el lugar.
3. Inscriba su Plática en Rosa en el Internet en; [www.cancerscreening.illinois.gov](http://www.cancerscreening.illinois.gov). Ahí puede ordenar la información que usted necesitará.
4. Invite a mujeres por medio de volantes, llamadas telefónicas, correo electrónico o conversando entre sus amistades. Infórmeles si la fiesta será un desayuno, almuerzo o cena, y pídale que aporten un plato para compartirlo.
5. Invite a alguien que tenga conocimientos para hablar del tema relacionado a la salud de la mujer y, si es posible, busque a alguien que haya sobrevivido el cáncer para que comparta sus experiencias.
6. ¡Prepárese para comer, divertirse y recibir información!

