

## CHINCHES EN INSTALACIONES SANITARIAS

Las instalaciones sanitarias experimentan un constante flujo de gente y de sus pertenencias, y es esperable que las chinches sean introducidas de tanto en tanto. Hospitales, hospicios, centros de cuidado de salud de personas mayores y hogares grupales para albergar gente sin techo. Son éstas las características que los transforman en lugares donde las poblaciones de chinches pueden, si no son controladas, crecer, expandirse e impactar sobre los empleados, visitantes y pacientes.

### LINEAMIENTOS

- Confirmar la infestación de chinches es el primer paso para empezar a controlarlas. Cuando se sospecha de la presencia de chinches, se deben recolectar algunos especímenes y deben ser remitidos a un especialista en entomología o profesional de control de plagas calificado para identificarlas. Los proveedores de cuidados, lavaderos, personal de mantenimiento y otros deben estar entrenados en el reconocimiento de las chinches y sus signos, y en como reportar su presencia.
- Sin una identificación positiva de especímenes de chinches, un reporte de picaduras sospechosas no necesariamente significa una infestación de chinches. A pesar de que las marcas en la piel puedan ser consistentes con las picaduras de chinches (a menudo circulares, inflamadas y de alguna manera de ubicación lineal), otras picaduras de artrópodos y las condiciones ambientales y médicas pueden provocar reacciones similares. Las marcas visibles pueden no aparecer hasta dos semanas después de la picadura. Muchas personas no muestran marcas en la piel, y es sabido que los ancianos y aquellos con compromiso inmune muestran menores reacciones a las picaduras.
- Cuando es sospechada o confirmada la presencia de chinches, de forma inmediata y directa notifíquelo a una autoridad del establecimiento. Los reportes realizados por cadena de mando pueden no llegar a una persona con autoridad suficiente para tomar medidas, y cuanto más tiempo pase sin controlar la infestación, más costosa se vuelve la misma. Un profesional de control de plagas experimentado debe inspeccionar y realizar los tratamientos necesarios en todas las áreas en que se sospecha la presencia de chinches, como todos los ambientes adyacentes, y hacia abajo y hacia arriba.
- Cuando las chinches son descubiertas en la habitación de un paciente, si es posible el/los paciente(s) deben ser bañados, cambiados de ropa y transferidos a otra habitación. Las pertenencias de los pacientes, equipamiento y mobiliario incluyendo camas, no deben ser retirados de la habitación hasta que a través de una minuciosa inspección se determine que están libres de



**Una chinche adulta alimentándose**  
Cortesía del Centro de Control y Prevención de Enfermedades de los EE.UU.

chinchas. Las ropas de cama deben ser removidas cuidadosamente, colocadas en bolsas selladas, y puesta directamente en la lavadora o secadora y secadas a temperatura alta por al menos 20 minutos para eliminar todos los estadios de chinchas. Si se confirma la presencia de chinchas en las pertenencias personales, el dueño debe ser informado que su casa puede estar infestada.

- Selle los puntos de acceso potenciales de las chinchas a otras habitaciones, rellorando los agujeros que se ocasionan cuando los caños se colocan en paredes comunes y alrededor de las instalaciones eléctricas, de cable y telefónicas.
- Salas de espera, salones de visitas, áreas comunes, habitaciones de lavandería, y equipamientos como sillas de ruedas, carros de comidas, deben ser inspeccionados regularmente para detectar la presencia de chinchas.
- Las trampas que emiten dióxido de carbono por ejemplo, pueden ser utilizadas para detectar poblaciones de chinchas.