

Cáncer del Ovario

¿Qué es el cáncer del ovario?

Los ovarios son la parte del sistema reproductivo femenino que produce huevos cada mes durante los años reproductivos de la mujer. Estos están localizados cualquiera de los dos lados del bajo abdomen. El cáncer del ovario ocurre cuando las células en el ovario crecen y se dividen incontrolablemente. Las células pueden formar un tumor en el ovario, o estas también se desprenden del tumor principal y se riegan a otras partes del cuerpo. Aunque el cáncer del ovario puede regarse al cuerpo entero, en muchos casos se quedan en el abdomen y afectan órganos tales como los intestinos, hígado, y estómago. Existen muchos tipos diferentes de cáncer del ovario. Sin embargo, muchos cánceres del ovario (85 por ciento-90 por ciento) vienen de las células que construya el forro de la superficie del órgano, y que son llamadas cánceres epiteliales del ovario.

¿Cuáles son los síntomas de cáncer en el ovario?

Usualmente no existen síntomas obvios de cáncer del ovario. Las mujeres se quejan de síntomas vagos incluyendo hinchazón abdominal, incomodidad del abdomen generalizada, llenura después de comida, falta de apetito, estómago descompuesto, malestar, orinar con frecuencia o cambios de peso (cualquiera, ganar o bajar). Las mujeres pueden desarrollar un fluido inexplicable en la cavidad abdominal que contribuye a la incomodidad abdominal. Porque estos síntomas no son únicos de cáncer en el ovario, la enfermedad puede ser difícil de identificar y diagnosticar.

¿Cómo se diagnostica el cáncer del ovario?

Un diagnóstico definitivo de cáncer del ovario requiere cirugía. La cirugía inicial tiene dos intenciones. Primero, la de remover todo el cáncer que existe (o lo más posible), incluyendo la remoción de ovarios y del útero. Segundo, tomar muestras de tejidos y nudos circundantes para determinar que el tumor se riegue (para determinar el estado de la enfermedad). Los mejores resultados de sobrevivir ocurren cuando se remueve todo el cáncer.

¿Cuáles son las opciones para el tratamiento de cáncer del ovario?

Después que el diagnóstico oficial ha sido establecido en cirugía, la terapia adicional dependerá de varios factores, incluyendo el tipo de célula, el estado, el grado de extensión del cáncer y la cantidad de tumor que ha quedado al final de la cirugía inicial. Los tratamientos incluyen quimioterapia o radiación.

¿Cuáles son los factores de riesgo del cáncer del ovario?

Los siguientes pueden aumentar sus posibilidades de contraer cáncer del ovario: una dieta alta en grasa, nunca haber tenido hijos o no haber tenido hijos hasta tarde en la vida, infertilidad, uso de drogas para la fertilidad pero no haber caído embarazada, comenzando su período a una edad joven o pasar por la menopausia a una edad más tarde que la edad promedio, uso de polvo talco en el área genital, pertenecer a la raza caucásica o ser de descendencia judía, o tener un historial familiar de cáncer del ovario o del pecho. De todos estos factores de riesgo, el más significativo es el historial familiar de cáncer en el pecho y/u ovario. Teniendo un familiar cercano con cáncer del ovario aumenta a casi tres veces los riesgos de desarrollar cáncer. Hay también un número de factores asociados con el bajo riesgo de cáncer del ovario, incluyendo pastillas para evitar el embarazo, tener muchos niños, dar el pecho, ligamiento de los tubos, y removerse los ovarios. Aún con factores de riesgo significantes tales como historial familiar, las posibilidades en conjunto de contraer cáncer del ovario siguen siendo pequeñas.

¿Es hereditario el cáncer del ovario?

Muchos de los cánceres de ovarios no se heredan. Sin embargo, cerca del 5 a 10 por ciento de cánceres en el ovario corren en las familias. Generalmente el riesgo de desarrollar cáncer del ovario aumenta en la medida en que el número de miembros de familias afectadas por cáncer del ovario aumenta. Teniendo un familiar de primer rango afectada por cáncer del ovario (por ejemplo, la mamá o la hermana), aumenta el riesgo de la mujer de por vida, de 1.4 por ciento a 3.1 por ciento. A veces el cáncer de ovario, pecho y otros cánceres parecen correr en familias. Hable con su doctor sobre exámenes genéticos que puedan decirle más a usted sobre sus posibilidades de contraer cáncer del ovario.

¿Qué puedo hacer para prevenir el cáncer del ovario?

No existen maneras conocidas que garanticen la prevención del cáncer del ovario. Las mujeres que son diagnosticadas en una etapa temprana, sin embargo, tienen una probabilidad más alta de sobrevivir. Desafortunadamente, el cáncer del ovario no es usualmente diagnosticado en una etapa temprana. En la actualidad, no existen métodos efectivos para diagnosticar el cáncer del ovario temprano.

¿Puedo contraer cáncer del ovario si mis ovarios han sido removidos?

Las mujeres que están a un alto riesgo de desarrollar cáncer del ovario pueden considerar remover los ovarios. Eso parece disminuir el riesgo de desarrollar cáncer del ovario, pero no elimina el riesgo. En general, las mujeres se encontraron ser portadoras del gene del cáncer del ovario y del seno o quienes tienen un fuerte historial familiar pueden ser candidatas apropiadas para remover los ovarios.

Usted puede obtener más información sobre cáncer del ovario comunicándose con la siguiente organización:

Servicio de Información de Cáncer

1-800-332-8615

www.cis.nci.nih.gov